

# IX CONGRESO INTERNACIONAL DEPENDENCIA Y CALIDAD DE VIDA

Integración sociosanitaria: un balance de la realidad

# IX CONGRÉS INTERNACIONAL DEPENDÈNCIA I QUALITAT DE VIDA

Integració sociosanitària: un balanç de la realitat

6 -7 de Nov. de 2023 Auditori Axa. Barcelona #EdadyVida2023



Fundación  
**Edad & Vida**

## Abordaje de la vacunación en el adulto mayor a través del Barcelona Aging Collaboratory Living Lab

Ana M<sup>a</sup> de Andrés. Servicio de Farmacia. Parc Sanitari Pere Virgili (Barcelona)

Con el apoyo / Amb el suport:





**727 millones de  
personas  
mayores  
de 65 años**

OPINION

# Boston: The Silicon Valley of longevity?

An older population can serve as the hub for a new kind of innovation cluster.

By Joseph Coughlin and Luke Yoquinto Updated February 15, 2021, 12:18 p.m.

“ *Es necesario integrar a las personas mayores en el sistema. En su rol tanto de **consumidores** como de **productores** constituyen una parte vital de la economía.* ”





**What matters  
most**

# LIVING LAB

## Una plataforma para...

- Dar **respuesta sistémica** a la necesidad de **integración**.
- Actuar como **intermediarios** entre ciudadanos, instituciones de investigación, universidades, empresas y administraciones públicas (**4-hélice**) para **co-crear valor, prototipar, validar o escalar innovaciones**.
- Crear un **ecosistema de innovación abierta**, centrado en la persona y basado en la co-creación sistemática con la persona.
- Integrar procesos de **investigación e innovación** en la vida real de las comunidades.

European  
Network of  
Living Labs



Metodología  
multimodal



Co-creación



Participación  
activa de los  
usuarios



Participación de  
diferentes  
actores



Entorno real



IX CONGRESO INTERNACIONAL DEPENDENCIA Y CALIDAD DE VIDA  
IX CONGRÉS INTERNACIONAL DEPENDÈNCIA I QUALITAT DE VIDA



**BAL**  
BARCELONA AGING COLLABORATORY

## Living Lab centrado en envejecimiento

<https://ballaginglab.org>



IX CONGRESO INTERNACIONAL DEPENDENCIA Y CALIDAD DE VIDA  
IX CONGRÉS INTERNACIONAL DEPENDÈNCIA I QUALITAT DE VIDA



Parc Sanitari  
Pere Virgili



Vall d'Hebron  
Recerca



FEDERACIÓ  
D'ASSOCIACIONS  
DE GENT GRAN  
DE CATALUNYA



Institut de Robòtica  
i Informàtica Industrial



CSIC



UNIVERSITAT POLITÈCNICA  
DE CATALUNYA  
BARCELONATECH

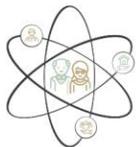


UNIVERSITAT RAMON LLULL



Universitat  
Oberta  
de Catalunya

Qida



IX CONGRESO INTERNACIONAL DEPENDENCIA Y CALIDAD DE VIDA  
IX CONGRÉS INTERNACIONAL DEPENDÈNCIA I QUALITAT DE VIDA



## ACTION AREAS

Age-friendly environments and promotion of healthy aging



Combatting ageism



Integrated care



Long-term care



## ENABLERS

Voice and engagement



Leadership and capacity building



Connecting stakeholders



Strengthening research, data and innovation



Decade of Healthy Ageing  
2020-2030



# METODOLOGIA

## Plataforma de innovación que ofrece:

Exploration → Experimentation → Evaluation → “Escalation”



Revisión de la literatura



Co-creación de servicios y productos innovadores



Test de productos en entorno real



Evolución y expansión a otros niveles



Análisis de mercado y competencia

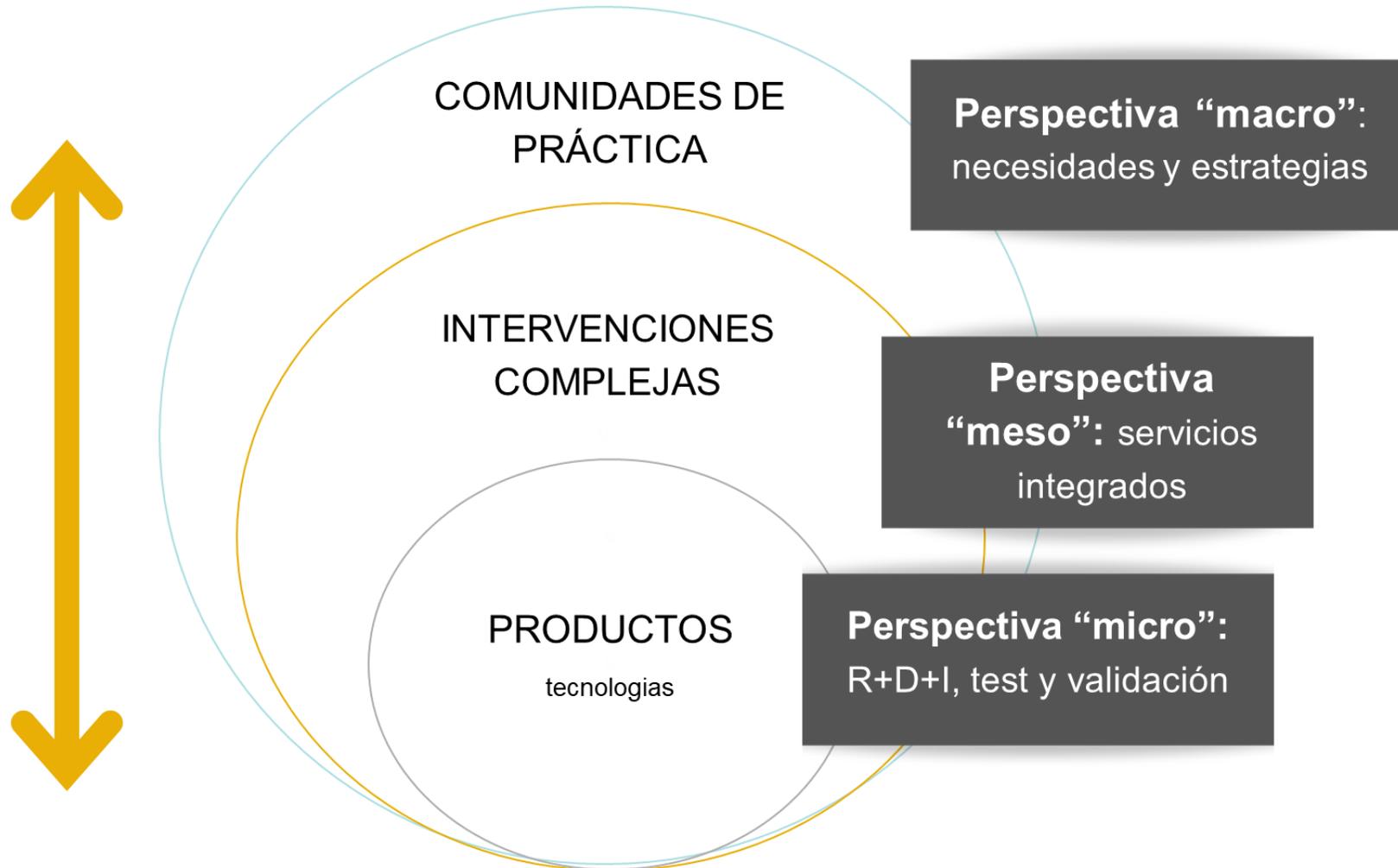


Dinámicas participativas con usuarios finales



Evaluación de usabilidad e impacto







**Aplicación del  
BALL en la  
Promoción de la  
Salud:**

**Vacunación en el  
adulto mayor**

# VACUNACIÓN EN EL ADULTO MAYOR

- La vacunación es una de las estrategias preventivas más coste efectivas.
- Mayor riesgo de infección en las personas mayores debido a inmunosenectud.
- Actualmente, tasas de vacunación insuficientes → Tasa de vacunación de la gripe en un 54,7% (2019-2020) → Objetivo 2023: 70%.
- Nuevas vacunas dirigida a la población adulta: neumococo, difteria, tétanos, tosferina, herpes zóster i SARS-CoV-2.



# OBJETIVOS

## Objetivo principal

Incrementar la prevalencia de personas vacunadas (gripe y otras vacunas recomendadas en personas mayores)

## Objetivo secundario

Mejorar la aceptación y el seguimiento por parte de las personas mayores de las campañas vacunales dirigidas a población adulta (en especial, la campaña antigripal).

## Objetivos específicos

- Identificar percepciones y posibles barreras y facilitadores en personas mayores para con la campaña de vacunación antigripal.
- Desarrollar, mediante técnicas de co-creación, una herramienta que fomente y facilite el cumplimiento del calendario vacunal recomendado en población de edad avanzada. Se plantea la creación de un prototipo (apoyo físico).



# METODOLOGIA

Exploration → Experimentation → Evaluation → “Escalation”



**Revisión de la literatura**



**Co-creación de servicios y productos innovadores**



Test de productos en entorno real



Evolución y expansión a otros niveles



Analisis de mercado y competencia



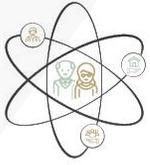
**Dinámicas participativas con usuarios finales**



Evaluación de usabilidad e impacto



IX CONGRESO INTERNACIONAL DEPENDENCIA Y CALIDAD DE VIDA  
IX CONGRÉS INTERNACIONAL DEPENDÈNCIA I QUALITAT DE VIDA



# LA CASA DE PENSAR

PARC SANITARI PERE VIRGILI



NEXT GEN →

SENIORS

LA CASA DE PENSAR



# SELECCIÓN DE PARTICIPANTES

-  3 grupos focales entre el 22 de septiembre y el 5 de octubre
-  1h duración: una conductora y un observador
-  20 informantes: 13 mujeres y 7 hombres
-  Perfiles: personas autónomas, dependientes, en domicilio, residencias, con patología ( crónica y aguda), nacionalidad española, personas migradas
-  Transcripción de las entrevistas grupales



# GRUPOS FOCALES



DIMENSIONES EXPLORADAS	ALGUNOS ASPECTOS ABORDADOS...
<b>EXPERIENCIA</b>	 Opinión sobre la vacunación  Experiencia con las vacunas
<b>NECESIDADES DE INFORMACIÓN</b>	 Información recibida  Conocimiento sobre la utilidad  Fuentes de información sobre las vacunas
<b>BARRERAS Y FACILITADORES</b>	 Barreras para la vacunación  Facilitadores para la vacunación
<b>PREFERENCIA: MEJORAS</b>	 Valoración programación vacunal  Propuestas de mejora



# CONCLUSIONES

- La personas de edad avanzada constituyen una parte fundamental de la sociedad y la economía.
- La aceptación de las estrategias de prevención y promoción de la salud depende en gran medida de las preferencias de los usuarios finales.
- El BALL (Barcelona Aging coLLaboratory Living Lab) ofrece una plataforma para facilitar la co-creación de estrategias y productos, integrando a los diferentes agentes implicados.
- A través de un proyecto adhoc del BALL se espera identificar barreras y facilitadores y esbozar una herramienta que fomente la vacunación en el adulto mayor (*on going*).





[amandres@perevirgili.cat](mailto:amandres@perevirgili.cat)

