

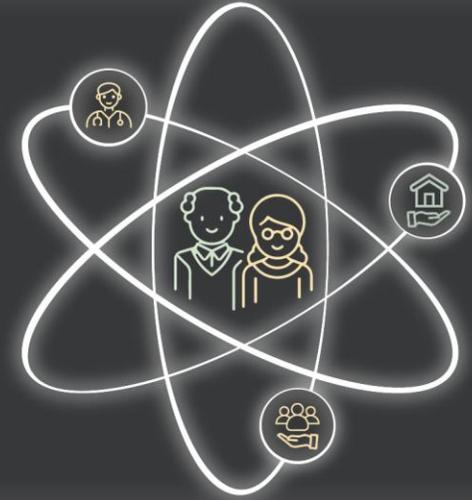
IX CONGRESO INTERNACIONAL DEPENDENCIA Y CALIDAD DE VIDA

Integración sociosanitaria: un balance de la realidad

IX CONGRÉS INTERNACIONAL DEPENDÈNCIA I QUALITAT DE VIDA

Integració sociosanitària: un balanç de la realitat

6 -7 de Nov. de 2023 Auditori Axa. Barcelona #EdadyVida2023



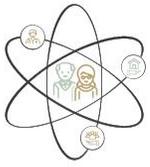
Fundación
Edad & Vida

Título: AP en Andorra :Intervenciones dirigidas a la población mayor

Autor: Anna Xandri

Con el apoyo / Amb el suport:

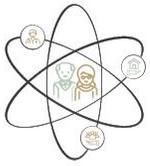




DATOS POBLACIONALES

- **EXTENSIÓN:** 468 Km²
- **POBLACIÓN :** 81.588 hab.
 - 0-14 años : 12,37%
 - 15- 64 años : 72,55%
 - >65 años : 13,58%
- **ESPERANZA DE VIDA :** 83,7 AÑOS



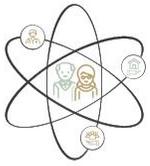


FINANCIADOR PÚBLICO : CASS

- Casi la totalidad de ciudadanos están afiliados a la CASS
- Asalariados con afiliación obligatoria : empleados, autónomos
- Desempleados : Pueden afiliarse con aportación mensual
- Financiación de un porcentaje en caso de baja laboral
- Sistema de copago : 25% del consumo sanitario a cuenta del ciudadano
 - 10% hospitalización
- Financiación de un 33 % en Servicios privados
- Sistema del tercer pagador

PROVEEDORES: convenios con la CASS

- SAAS : Mayor proveedor de la asistencia sanitaria pública que gestiona : Hospital, 11 CAPs, Centro sociosanitario
- Médicos referentes : Sistema de vía preferente
- Médicos especialistas
- Fisioterapeutas
- Establecimientos farmacéuticos
- Podólogos
- Psicólogos
- Laboratorios análisis clínicos
- Radiodiagnóstico
- Resto de agentes de salud



11 CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA

SAAS :

- 1 RESPONSABLE DEL AREA DE AP
- 2 COORDINADORAS DE ENFERMERIA
- 42 ENFERMERAS DE AP
- 4 ENFERMERAS DE SALUD ESCOLAR
- 3 MATRONAS
- 16 ADMINISTRATIVOS/AS
- 1 MEDICO REFERENTE
- 1 PODOLOGA

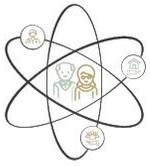
MINISTERIO DE ASUNTOS SOCIALES :

- 12 TRABAJADORAS SOCIALES
- 5 EDUCADORAS SOCIALES

MEDICOS REFERENTES :

- 3 POR CUENTA PROPIA (CAPs)
- 44 CONSULTAS PRIVADAS CON CONVENIO



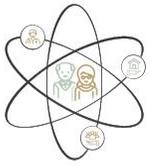


ATENCIÓN DIRECTA (2022)

- El 53% de las personas > de 65 años fueron visitadas por las enfermeras de los CAPs por diversos motivos de atención
- El 12 % se visitaron en sus domicilios

MOTIVOS DE ATENCIÓN

- Seguimiento de patología crónica
- Seguimiento en patología o lesión agudas
- Anciano frágil (presentan un mayor riesgo)
- Seguimiento anciano que vive solo (adherencia a la enfermera referente).



METODOLOGIA EN ATENCIÓN DIRECTA

- Asignación de enfermera referente (agenda propia)
- Valoración de enfermería (11 patrones funcionales de M Gordon)
- Plan de cuidados : cuidados específicos en problemas de salud concretos o prevención de riesgos (derivación a servicios sociales , actividades a la comunidad , comedor Comunal , profesionales de la salud , SAD)
- Ejecución del plan a través de las intervenciones
- Reevaluación según cambios o necesidades

Registro de toda la información en la historia clínica compartida





INTERVENCIONES DE PROMOCIÓN I PREVENCIÓN (2022)

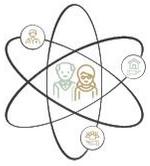
OBJETIVO: Tratar temas que ayudan a mantener una salud favorable y prevenir situaciones que puedan deteriorar el estado de este grupo de población

Vacunación : Campaña de la gripe / COVID



Talleres de educación para la salud :

- UN PROBLEMA TABÚ: LA INCONTINÈNCIA
- COM EM CUIDO I ...COM CUIDO?
- EL PLAER TÉ EDAT?
- COM PREPARAR UN VIATGE
- BON ÚS DELS MEDICAMENTS
- PREVENCIÓ DE RISCOS A LA LLAR
- ALIMENTACIO
- HABITS SALUDABLES
- EXERCICI FISIC



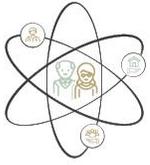
PROYECTO ICOPE (OMS)

- Medir las capacidades intrínsecas de los > 65 años para prevenir, retardar i/o revertir la dependencia



DETECCIÓN DE LA FRAGILIDAD A NIVEL POBLACIONAL

- Valoradas 500 personas : Canillo, St Julia, Escaldes . Actualmente: Andorra
- Método de valoración : Se basa en la aplicación ICOPE de la OMS
- Derivación de 150 personas a los diferentes talleres de su comunidad i/o especialistas : talleres cognitivos , ejercicio físico, valoraciones oftalmológicas, auditivas
- Talleres multicomponentes para las personas frágiles detectadas :12 sesiones grupales de diferentes abordajes: estimulación cognitiva , nutrición, relación social , ejercicio físico
Reevaluación al cabo de 12 semanas



GRACIAS

