

# IX CONGRESO INTERNACIONAL DEPENDENCIA Y CALIDAD DE VIDA

Integración sociosanitaria: un balance de la realidad

# IX CONGRÉS INTERNACIONAL DEPENDÈNCIA I QUALITAT DE VIDA

Integració sociosanitària: un balanç de la realitat

6 -7 de Nov. de 2023 Auditori Axa. Barcelona #EdadyVida2023

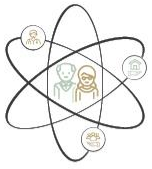


## Título: AP en Andorra :Intervenciones dirigidas a la población mayor

Autor: Anna Xandri

Con el apoyo / Amb el suport:

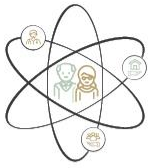




# DATOS POBLACIONALES

- **EXTENSIÓN:** 468 Km<sup>2</sup>
- **POBLACIÓN :** 81.588 hab.
  - 0-14 años : 12,37%
  - 15- 64 años : 72,55%
  - >65 años : 13,58%
- **ESPERANZA DE VIDA :** 83,7 AÑOS



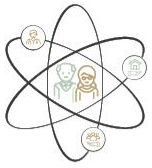


## FINANCIADOR PÚBLICO : CASS

- Casi la totalidad de ciudadanos están afiliados a la CASS
- Asalariados con afiliación obligatoria : empleados, autónomos
- Desempleados : Pueden afiliarse con aportación mensual
- Financiación de un porcentaje en caso de baja laboral
- Sistema de copago : 25% del consumo sanitario a cuenta del ciudadano  
10% hospitalización
- Financiación de un 33 % en Servicios privados
- Sistema del tercer pagador

## PROVEEDORES: convenios con la CASS

- SAAS : Mayor proveedor de la asistencia sanitaria pública que gestiona : Hospital, 11 CAPs, Centro sociosanitario
- Médicos referentes : Sistema de vía preferente
- Médicos especialistas
- Fisioterapeutas
- Establecimientos farmacéuticos
- Podólogos
- Psicólogos
- Laboratorios análisis clínicos
- Radiodiagnóstico
- Resto de agentes de salud



# 11 CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA

## SAAS :

- 1 RESPONSABLE DEL AREA DE AP
- 2 COORDINADORAS DE ENFERMERIA
- 42 ENFERMERAS DE AP
- 4 ENFERMERAS DE SALUD ESCOLAR
- 3 MATRONAS
- 16 ADMINISTRATIVOS/AS
- 1 MEDICO REFERENTE
- 1 PODOLOGA

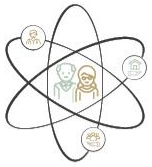
## MINISTERIO DE ASUNTOS SOCIALES :

- 12 TRABAJADORAS SOCIALES
- 5 EDUCADORAS SOCIALES

## MEDICOS REFERENTES :

- 3 POR CUENTA PROPIA ( CAPs )
- 44 CONSULTAS PRIVADAS CON CONVENIO



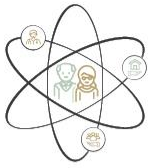


## ATENCIÓN DIRECTA ( 2022 )

- El 53% de las personas > de 65 años fueron visitadas por las enfermeras de los CAPs por diversos motivos de atención
- El 12 % se visitaron en sus domicilios

## MOTIVOS DE ATENCIÓN

- Seguimiento de patología crónica
- Seguimiento en patología o lesión agudas
- Anciano frágil (presentan un mayor riesgo )
- Seguimiento anciano que vive solo (adherencia a la enfermera referente).



## METODOLOGIA EN ATENCIÓN DIRECTA

- Asignación de enfermera referente ( agenda propia )
- Valoración de enfermería ( 11 patrones funcionales de M Gordon )
- Plan de cuidados : cuidados específicos en problemas de salud concretos o prevención de riesgos ( derivación a servicios sociales , actividades a la comunidad , comedor Comunal , profesionales de la salud , SAD )
- Ejecución del plan a través de las intervenciones
- Reevaluación según cambios o necesidades

Registro de toda la información en la historia clínica compartida





## INTERVENCIONES DE PROMOCIÓN I PREVENCIÓN ( 2022 )

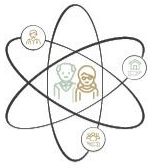
**OBJETIVO:** Tratar temas que ayudan a mantener una salud favorable y prevenir situaciones que puedan deteriorar el estado de este grupo de población

**Vacunación :** Campaña de la gripe / COVID



### Talleres de educación para la salud :

- UN PROBLEMA TABÚ: LA INCONTINÈNCIA
- COM EM CUIDO I ...COM CUIDO?
- EL PLAER TÉ EDAT?
- COM PREPARAR UN VIATGE
- BON ÚS DELS MEDICAMENTS
- PREVENCIÓ DE RISCOS A LA LLAR
- ALIMENTACIO
- HABITS SALUDABLES
- EXERCICI FISIC



## PROYECTO ICOPE ( OMS )

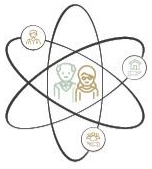
- Medir las capacidades intrínsecas de los > 65 años para prevenir, retardar i/o revertir la dependencia



## DETECCIÓN DE LA FRAGILIDAD A NIVEL POBLACIONAL

- Valoradas 500 personas : Canillo, St Julia, Escaldes . Actualmente: Andorra
- Método de valoración : Se basa en la aplicación ICOPE de la OMS
- Derivación de 150 personas a los diferentes talleres de su comunidad i/o especialistas : talleres cognitivos , ejercicio físico, valoraciones oftalmológicas, auditivas
- Talleres multicomponentes para las personas frágiles detectadas :12 sesiones grupales de diferentes abordajes: estimulación cognitiva , nutrición, relación social , ejercicio físico  
Reevaluación al cabo de 12 semanas





GRACIAS

