

# IX CONGRESO INTERNACIONAL DEPENDENCIA Y CALIDAD DE VIDA

Integración sociosanitaria: un balance de la realidad

# IX CONGRÉS INTERNACIONAL DEPENDÈNCIA I QUALITAT DE VIDA

Integració sociosanitària: un balanç de la realitat

6 -7 de Nov. de 2023 Auditori Axa. Barcelona #EdadyVida2023



Fundación  
**Edad & Vida**

**Título:** UN NUEVO MODELO ASISTENCIAL: Unidades Atención Residencias

**Autor:** Margarita Barba Calderón. Coordinadora UAR Sermas  
Ana Belen Melgar Borrego. Médico Familia de la UAR  
Cristina Peral Bolaños. Farmacéutica de la UAR  
Ana M<sup>a</sup> Bellido Hernandez .Auxiliar Administrativo UAR

Con el apoyo / Amb el suport:



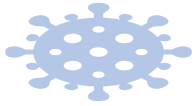




# INTRODUCCIÓN



**PANDEMIA**



**2020**

**2022**



**UAR**



**BOCM** BOLETÍN OFICIAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID  
B.O.C.M. Núm. 61 JUEVES 12 DE MARZO DE 2020 Pág. 7

I. COMUNIDAD DE MADRID  
A) Disposiciones Generales  
Consejería de Sanidad

**INTERVENCIÓN SANITARIA EN LOS CSS**

1. FUNDEN: 24/07/20 de 11 de marzo de 2020, de la Consejería de Sanidad por la que se...

2. La duración de las medidas a que se refiere el apartado anterior, que se fijarán para cada caso, sin perjuicio de las prórrogas sucesivas acordadas por resoluciones motivadas, no excederá de lo que crea la situación de riesgo inminente y extraordinario que los justifica.  
Sin perjuicio de las medidas previstas en la Ley Orgánica 3/1986, de 14 de abril, de...

**GAAP**  
**PROCEDIMIENTO DE VALORACIÓN E INTERVENCIÓN EN RESIDENCIAS SOCIO-SANITARIAS**



IX CONGRESO INTERNACIONAL DEPENDENCIA Y CALIDAD DE VIDA  
IX CONGRÉS INTERNACIONAL DEPENDÈNCIA I QUALITAT DE VIDA



# DESCRIPCIÓN DE LAS UAR



¿QUÉ ES LA UNIDAD DE ATENCIÓN A RESIDENCIAS?

Equipo multidisciplinar

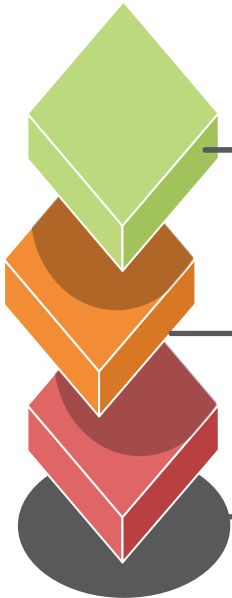
Trabajo conjunto  
Objetivos Comunes  
Confianza  
Atención Integral

Coordinación con otros ámbitos asistenciales



# OBJETIVO GENERAL

Mejorar la calidad y seguridad asistencial en los centros residenciales, así como el estado de salud, la autonomía y la funcionalidad de los usuarios.



- GARANTIZAR LA CALIDAD DE LA ATENCIÓN E IMPLANTACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS
- PROMOVER LA COORDINACIÓN ENTRE DIFERENTES ÁMBITOS ASISTENCIALES
- MEJORAR LAS COMPETENCIAS EN CUIDADOS BÁSICOS DE LOS CUIDADORES





# DESCRIPCIÓN DE LAS UAR

23  
UAR

Direcciones Asistenciales de Atención Primaria



¿ DÓNDE...?

Comunidad de Madrid



Gerencia Asistencial de Atención Primaria

Profesionales UAR	Número
Aux. Administrativo	7
Enfermería	92
Farmacéuticos	10
Médicos	17/ 23
TCAE	7





## ACTIVIDADES DE LAS UAR







# ACTIVIDADES DE LAS UAR

Optimización de la actividad sanitaria



## VALORACIÓN INTEGRAL:

**Exploración física.**

Valoración según **patrones funcionales**. Escalas de valoración: Índice de Barhel, MNA, Norton...

Seguimientos **proactivos mensuales** en paciente con **Barthel  $\leq 60$** .

Revisión por parte de medicina y farmacéutico de tratamientos farmacológicos.



## GUÍA DE RECOMENDACIONES EN PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN LA PERSONA MAYOR INSTITUCIONALIZADA





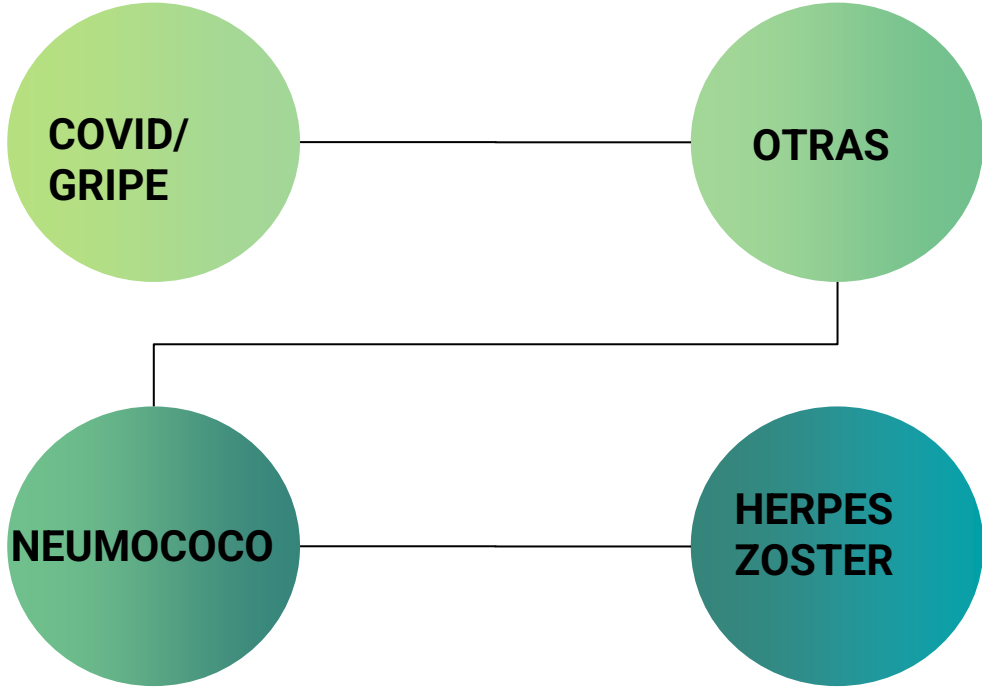
# ACTIVIDADES DE LAS UAR

## Vacunación



**ORGANIZACIÓN DE CAMPAÑAS DE VACUNACIÓN**

**OPTIMIZACIÓN DE CALENDARIO VACUNAL**





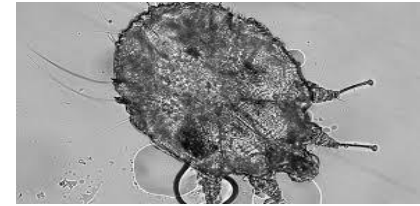
## Control de brotes

Prevención

Aplicación de protocolos vigentes

Adecuación de tratamiento

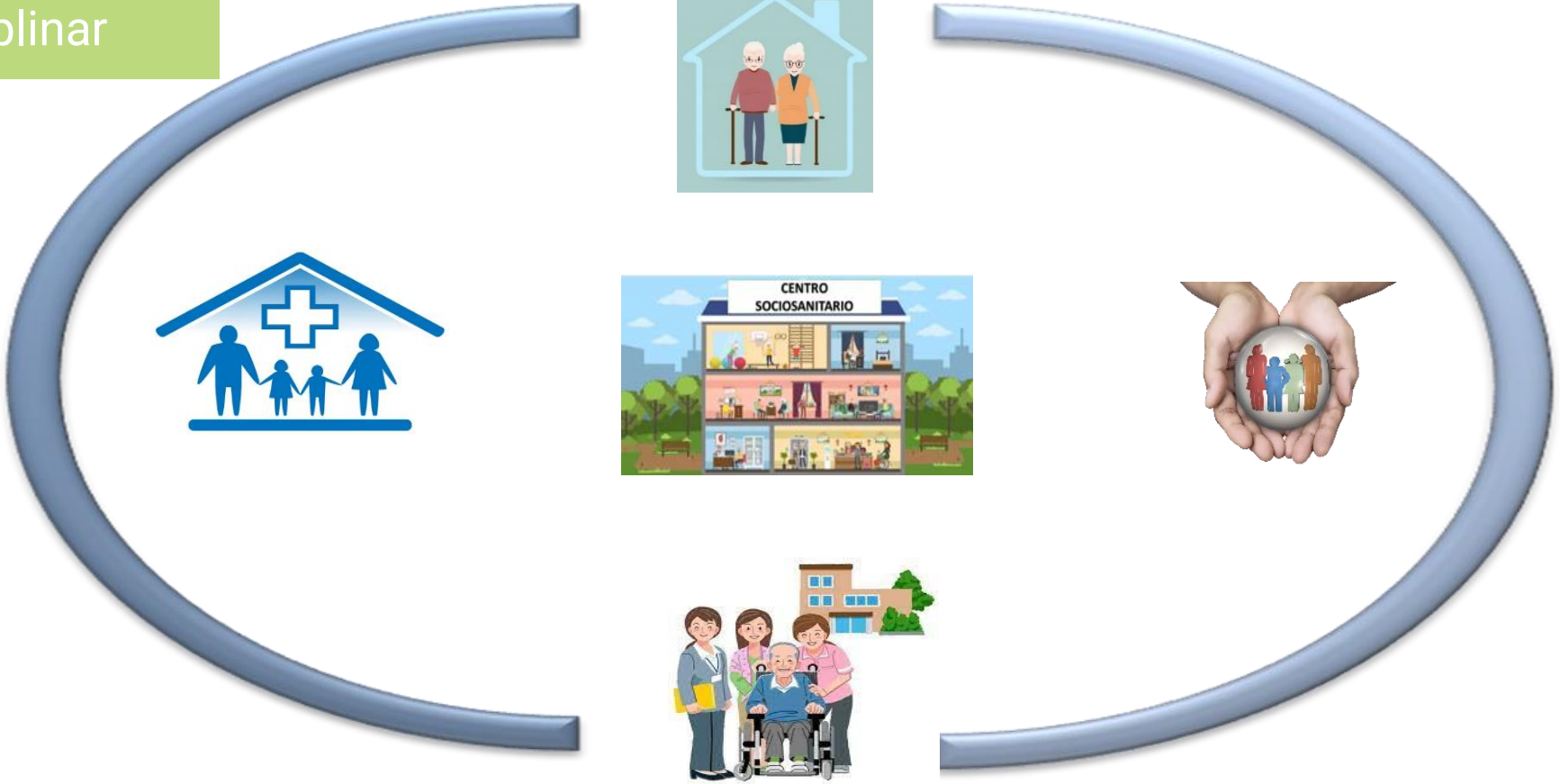
Seguimiento





# ACTIVIDADES DE LAS UAR

Coordinación  
Multidisciplinar



IX CONGRESO INTERNACIONAL DEPENDENCIA Y CALIDAD DE VIDA  
IX CONGRÉS INTERNACIONAL DEPENDÈNCIA I QUALITAT DE VIDA



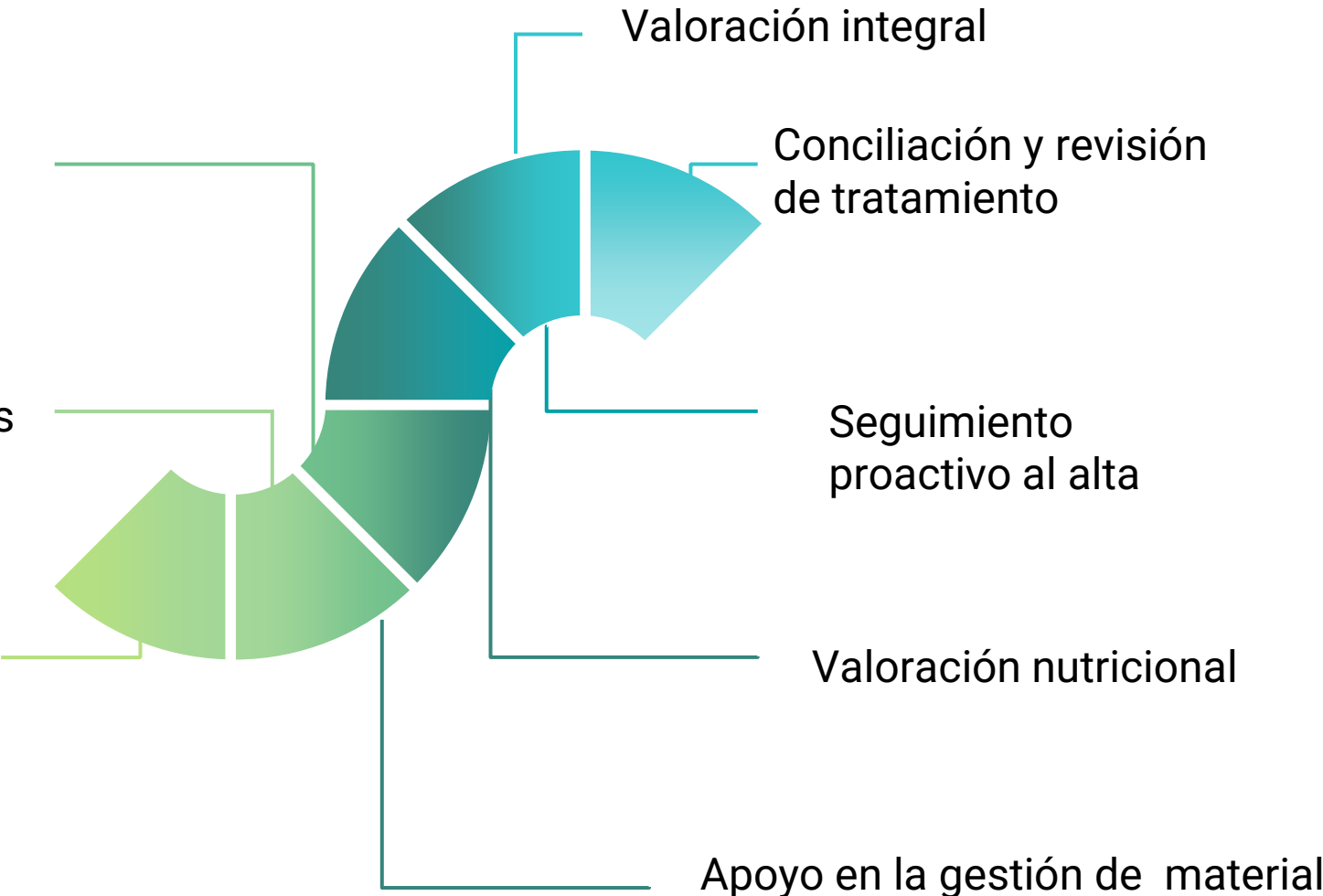
# ACTIVIDADES DE LAS UAR

Continuidad asistencial.  
Continuidad de cuidados

Evaluación, tratamiento y seguimiento de lesiones por inmovilización

Procedimientos y técnicas

Gestión de citas





# ACTIVIDADES DE LAS UAR

## Salud Comunitaria



Higiene de manos

Ola de calor

Accidental

Infecciones  
varias

Uso y conservación  
de medicamentos

Ejercicio multicomponente

Hábitos de vida saludables

Disfagia: Adaptación de dieta y  
medicación

RCP básica. Primeros auxilios

310

## Congresos e investigación



44



Presencial - Streaming

II Jornada de  
puesta en común

Viernes 25 de marzo de 2022  
Hospital Universitario La Paz  
Salón de Actos "Ortiz Vázquez"

Geriatría de Enlace  
Atención Primaria  
con Residencias  
y Centros  
socio-sanitarios

PROYECTO  
TENDER



IX CONGRESO INTERNACIONAL DEPENDENCIA Y CALIDAD DE VIDA  
IX CONGRÉS INTERNACIONAL DEPENDÈNCIA I QUALITAT DE VIDA



## ACTIVIDADES DE LAS UAR

### DOCENCIA

#### FORMACIÓN DE ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA

El número de profesionales de enfermería UAR que han sido **tutores de estudiantes de Grado de Enfermería** en el curso 2022-23 asciende a **37**.

En cuanto a las UAR que han recibido estudiantes en prácticas son 13 UAR con **38 estudiantes**.



**La Universidad Camilo José Cela**, en la VIII Edición de los **premios Tutor Awards**, han otorgado el premio **en la categoría "Salud"**, a la Gerencia Asistencial de Atención Primaria, del Servicio Madrileño de Salud por labor de las entidades colaboradoras y sus tutores en la formación práctica de los estudiantes.







## RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

### POBLACIÓN DIANA

Personas institucionalizadas en centros residenciales: públicos, privados y concertados, de personas mayores o personas con discapacidad, de la Comunidad de Madrid.

#### **56.658 plazas autorizadas en la Comunidad de Madrid**

- 489 centros de personas mayores con unas 49.693 plazas.
- 131 centros de atención a personas con discapacidad y salud mental con unas 6.965 plazas.







# RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

## ACTIVIDAD ASISTENCIAL

### ACTIVIDAD PRIMER SEMESTRE 2023



VALORACIONES INTEGRALES

28255 **59%**



TRATAMIENTOS CONCILIADOS/  
REVISADOS

12202



COBERTURA VACUNAL

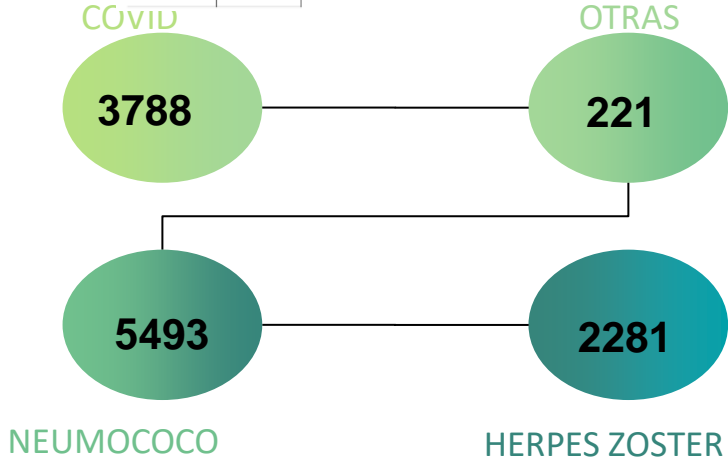
6646

INDICADORES		VALORES	
INDICADOR	UNIDAD	VALOR	OBJETIVO
VALORACIONES INTEGRALES	Nº	28.255	48.000
TRATAMIENTOS CONCILIADOS/REVISADOS	Nº	12.202	15.000
COBERTURA VACUNAL	Nº	6.646	10.000

INDICADORES		VALORES	
INDICADOR	UNIDAD	VALOR	OBJETIVO
VALORACIONES INTEGRALES	Nº	28.255	48.000
TRATAMIENTOS CONCILIADOS/REVISADOS	Nº	12.202	15.000
COBERTURA VACUNAL	Nº	6.646	10.000

**ESCALAS DE VALORACIÓN EN EL ADULTO MAYOR**  
Informarse a tu cuidado.

- ÍNDICE DE KATZ: (ABVD) ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA
- ESCALA LAWTON Y BRODY: (LAWTON) ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA
- TEST DEL RELOJ: DETERIORO COGNITIVO
- EXAMEN MINI MENTAL FOLSTEIN: DÉFICIT COGNITIVO
- ÍNDICE DE BARTHEL O ÍNDICE DE DISCAPACIDAD DE MARYLAND: (ABVD) ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA
- ESCALA HAMILTON: DEPRESIÓN Y ANSIEDAD
- TEST DE YESAVAGE: DEPRESIÓN
- ESCALA TINETTI: MARCHA Y EQUILIBRIO
- MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT: ESTADO NUTRICIONAL
- ESCALA ZARIT: SOBRECARGA DEL CUIDADOR
- ESCALA DOWNTOWN: RIESGO DE CAÍDAS
- TEST PFEIFFER: DETERIORO COGNITIVO
- ESCALA NORTON Y BRADEN: ÚLCERAS POR PRESIÓN





# RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

## ACTIVIDAD FARMACÉUTICA

EDAD MEDIA  
82 AÑOS

Nº MEDIO DE  
FÁRMACOS POR  
PACIENTE



PRE; **10,1**  
POST; **8,6**

REVISIONES  
INTEGRALES

979

REVISIONES  
FOCALES

515

503

CONCILIACIONES

CONCILIACIONES Y  
DISFAGIA

314

5335 PRM



RESOLUCIÓN

75%





## CONCLUSIONES

- Equipos multidisciplinares y coordinados con otros ámbitos asistenciales.
- Hacemos accesible el sistema sanitario a esta población.
- Adaptamos la atención sanitaria a las necesidades de los usuarios, minimizamos transferencias.





*Muchas gracias*

*Ir juntos es comenzar, mantenerse juntos es progresar y trabajar juntos es triunfar.....*



IX CONGRESO INTERNACIONAL DEPENDENCIA Y CALIDAD DE VIDA  
IX CONGRÉS INTERNACIONAL DEPENDÈNCIA I QUALITAT DE VIDA