



## Día de los abuelos 2023: Conectados a la vida

Una buena salud auditiva clave para mantener una vida activa, saludable y fortalecer el vínculo entre generaciones

### **Abuelos conectados: Abuelos activos**

- Las relaciones intergeneracionales entre abuelos y nietos presentan múltiples beneficios cognitivos y emocionales.
- Una buena salud auditiva ayuda a conseguir un envejecimiento saludable y previene la aparición de limitaciones y trastornos importantes.
- El uso de audífonos previene el aislamiento de las personas y retrasa el deterioro cognitivo.

**Barcelona, 26 de julio de 2023.** La [Fundación Edad&Vida](#), entidad que lleva más de dos décadas comprometida en la mejora de la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores, celebra el Día de los Abuelos reivindicando el papel de los seniors en la sociedad y en especial el tiempo que dedican al cuidado de los nietos.

El cuidado de los nietos, siempre que no genere sobrecarga o sea una obligación, es fuente de salud. Según estudios recientes los abuelos que pasan mayor tiempo de calidad con sus nietos tienen un mejor concepto de sí mismos, mejoran su autoestima, presentan mayores niveles de autoconfianza y menores niveles de depresión. Además, estas relaciones intergeneracionales facilitan el apoyo entre los miembros de la familia, el aprendizaje de nuevas habilidades y conocimientos y la transmisión de valores.

Los beneficios de las relaciones intergeneracionales serán plenos si van acompañados de una buena salud auditiva, en muchas ocasiones un tema tabú para el conjunto de las personas mayores. Las personas que presentan pérdida auditiva y no la tratan adecuadamente tienden a aislarse de entorno lo que, a su vez, puede generar la aparición de sintomatología depresiva, ansiosa, estrés o incluso acelerar el deterioro cognitivo.

Según estudios recientes, las personas con pérdida auditiva presentan hasta dos veces más posibilidades de sufrir algún tipo de deterioro cognitivo compatible con una demencia que una persona con una buena audición. Si la pérdida auditiva es moderada se tienen hasta tres veces más probabilidades de presentar el deterioro cognitivo y cinco veces más si la pérdida auditiva es severa. Esto es así, porque al perder audición, recibimos menos información, nuestro oído se estimula menos y nuestras células se atrofian.

En palabras de **María José Abraham, directora general de la Fundación Edad&Vida**, *“una buena salud auditiva es clave para mantener una vida activa, fortalecer la vida social y mantener la conexión con los nietos y en general con todas las personas de nuestro entorno.*

Con este objetivo, Fundación Edad&Vida colabora desde hace años con la [red de centros auditivos Aural](#), para concienciar sobre las consecuencias de la pérdida auditiva no tratada y normalizar el uso de audífonos. Según explica, **Jaume Forner, gerente de Formación de Aural**, *“una persona con pérdida auditiva que utilice unos audífonos bien adaptados puede seguir realizando con normalidad sus actividades del día a día”.*

Para Forner *“es necesario aumentar la conciencia individual sobre la necesidad de vigilar la salud auditiva”.* En este sentido, Fundación Edad&Vida y Aural han elaborado unos [dípticos](#) para



fomentar la detección de problemas de audición y evitar situaciones de aislamiento social que dificulten las relaciones sociales.

Finalmente, como señala **Abraham**, *“es importante mantener una adecuada salud auditiva para mantenerse conectados con la vida, especialmente en los abuelos y abuelas, por los importantes beneficios que representa el vínculo con los nietos en términos de protección ante la aparición de problemas como la soledad, la depresión o, incluso, el deterioro cognitivo y las demencias”*.

### **Sobre la Fundación Edad&Vida**

Es una fundación privada apolítica cuya misión es promover desde las empresas de diversos sectores, en colaboración con instituciones de investigación y formación y organizaciones de personas mayores, la búsqueda de soluciones para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores y de aquellas que van a serlo. Su razón de ser es facilitar corresponsabilidad y equilibrio entre el sector público y la iniciativa privada, con el fin de dar respuesta a los retos económicos y sociales del cambio demográfico, actuando desde una perspectiva de eficiencia y sostenibilidad, generando un estado de opinión independiente que facilite la mejora de los comportamientos de todos los actores en el entorno de las personas para cuando sean mayores.

Más información: [www.edad-vida.org](http://www.edad-vida.org)

### **Sobre Aural Widex Centros Auditivos**

Ayudar a las personas a mejorar su audición, su calidad de vida y su bienestar es el objetivo de AURAL WIDEX, distribuidor de los audífonos daneses Widex en España.

AURAL WIDEX comercializa su producto a través de su red de centros propios, la red de centros auditivos Aural, que además se ofrece en modelo franquicia, y de distribuidores independientes (llamados Centros Oficiales Widex).

Widex, compañía danesa fundada en 1956 y presente en más de 100 países, ha sido protagonista de la mayor parte de los hitos tecnológicos de la historia de la audioprótesis, como el primer audífono digital (WIDEX SENSO, 1996), el primer audífono con machine learning (WIDEX EVOKE, 2018) o el primer audífono que proporciona un sonido auténticamente natural (WIDEX MOMENT, 2020).

Más información: [www.auralcentrosauditivos.es](http://www.auralcentrosauditivos.es)