



Con motivo del día de los abuelos

Fundación Edad&Vida recuerda a los abuelos que para cuidar primero hay que cuidarse

- Según una encuesta realizada en 2021 por la entidad más de un 40% de los abuelos españoles cuidan de sus nietos.
- El cuidado de los nietos proporciona importantes beneficios en la salud de los abuelos que aun así no deben descuidar sus propias necesidades físicas y mentales para garantizar el disfrute de la experiencia de cuidar.
- Una buena salud auditiva es clave para asegurar la calidad de las relaciones intergeneracionales.

Barcelona, 26 de julio de 2022.- La Fundación [Edad&Vida](#), entidad que lleva más de dos décadas comprometida en la mejora de la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores, nuevamente celebra el Día de los Abuelos, recordando que a pesar de que según diversos estudios científicos los abuelos que cuidan a sus nietos viven, en promedio, más tiempo que aquellos que no lo hacen, eso no debe ser excusa para relajar sus propios cuidados.

Maria José Abraham, directora general de la Fundación Edad&Vida, ha remarcado que *“Queremos concienciar a los abuelos cuidadores que el autocuidado es indispensable para poder cuidar con garantías y que además de una alimentación saludable, ejercicio físico e intelectual, no debemos descuidar la salud auditiva, clave para mantener una vida activa y fortalecer la vida social y disfrutar de los nietos”*.

La Fundación Edad&Vida, en colaboración con la [red de centros auditivos Aural](#), tiene a disposición un [díptico](#) para detectar problemas de audición y evitar así situaciones de aislamiento social que dificulten las relaciones sociales entre nietos y abuelos.

Ambas instituciones siguen trabajando para concienciar a todas las personas mayores, y en particular a los abuelos cuidadores, que la pérdida auditiva se debe tratar para frenar la pérdida de audición, si no se trata, la situación va empeorando y la persona con el paso de los años deja de oír más cantidad de sonidos en determinadas frecuencias, por lo que va aumentando la dificultad de comprensión y poco a poco van quedando fuera de las conversaciones, por lo que tienden a aislarse y perder parte de la relación con sus nietos.

Jaume Forner de Aural nos explica que el **uso correcto y a tiempo de unos audífonos** facilita que las personas mayores puedan estar totalmente integradas a su entorno y advierte que hay que aceptar la situación, acudir al médico (otorrino) para que pueda realizar un diagnóstico y determinar si hay pérdida auditiva. En los centros de audición un experto evaluará el nivel de pérdida y buscará la solución que mejor se adapte a cada necesidad para mejorar la audición y poder disfrutar así de los nietos.

Finalmente, tal y como explica **Abraham**, *“apoyamos plenamente las relaciones abuelos/nietos, siempre que no se conviertan en una obligación, ya que el fortalecimiento de este nexo intergeneracional permite transferir valores y compartir experiencias de vida enriquecedoras para todos. Los nietos afianzan los*



Fundación

Edad & Vida

vínculos afectivos y su propia identidad. Por su parte los mayores tienen en los nietos una puerta de entrada a un mundo cada día más rápido y cambiante del que también forman parte”.

Sobre la Fundación Edad&Vida

Es una fundación privada apolítica cuya misión es promover desde las empresas de diversos sectores, en colaboración con instituciones de investigación y formación y organizaciones de personas mayores, la búsqueda de soluciones para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores y de aquellas que van a serlo. Su razón de ser es facilitar corresponsabilidad y equilibrio entre el sector público y la iniciativa privada, con el fin de dar respuesta a los retos económicos y sociales del cambio demográfico, actuando desde una perspectiva de eficiencia y sostenibilidad, generando un estado de opinión independiente que facilite la mejora de los comportamientos de todos los actores en el entorno de las personas para cuando sean mayores.

Más información: www.edad-vida.org

Contacto prensa: Luisa Himiob Castañeda prensa@edad-vida.org / 651 674 287

NOTA DE PRENSA

Sobre la Fundación Edad&Vida

Es una fundación privada apolítica cuya misión es promover desde las empresas de diversos sectores, en colaboración con instituciones de investigación y formación y organizaciones de personas mayores, la búsqueda de soluciones para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores y de aquellas que van a serlo. Su razón de ser es facilitar corresponsabilidad y equilibrio entre el sector público y la iniciativa privada, con el fin de dar respuesta a los retos económicos y sociales del cambio demográfico, actuando desde una perspectiva de eficiencia



Fundación

Edad & Vida

y sostenibilidad, generando un estado de opinión independiente que facilite la mejora de los comportamientos de todos los actores en el entorno de las personas para cuando sean mayores.

Más información: www.edad-vida.org

Contacto de prensa:

Nombre y apellidos email M.

NOTA DE PRENSA