



La atención sociosanitaria integrada y las nuevas tecnologías para los cuidados de larga duración centran la segunda jornada del Congreso de Edad&Vida

- Más de **70** expertos nacionales, así como **14** empresas y **7** instituciones públicas, han participado activamente en el VIII Congreso Internacional Dependencia y Calidad de Vida, celebrado los días 20 y 21 de octubre y que ha contado con más de 500 asistentes
- La segunda y última jornada de este foro de conocimiento ha puesto de relieve que, actualmente, más de 30 millones de personas en Europa requieren de cuidados de largo duración, y que una óptima integración sociosanitaria es clave, junto a la tecnología, para garantizar el bienestar y la calidad de vida de las personas en situación de dependencia
- El Congreso ha reunido este jueves a relevantes personalidades como David Pearson, ex presidente del Sistema Integrado de Atención de Nottingham y Nottinghamshire; John Drew, director de experiencia y vinculación de personas en el Servicio Nacional de Salud de Inglaterra; José Miguel Morales, coordinador del Programa de Doctorado en Ciencias de la Salud de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Málaga; Cristina Bescós, directora de e EIT Health Spain; Leocadio Rodríguez Mañas, jefe de servicio de geriatría del Hospital Universitario de Getafe; y Graziano Onder, director del departamento de Enfermedades Cardiovasculares, Endocrino-Metabólicas y Envejecimiento del Instituto Nacional de Salud de Italia.

21 de octubre de 2021.- La [Fundación Edad&Vida](#), entidad centrada en la mejora de la calidad de vida de las personas mayores y de aquellas que van a serlo, ha celebrado hoy la última jornada de la **octava edición** de su [congreso científico-profesional bienal](#), que han seguido de forma virtual **más de 500 asistentes**. A lo largo de las dos jornadas, **70 ponentes nacionales internacionales**, así como **14 empresas y 7 instituciones públicas**, han debatido sobre el **futuro de la atención sociosanitaria integrada**, los últimos avances del sector, y sobre la gestión de la Covid-19 durante la pandemia.

A lo largo de la segunda jornada se ha puesto de relieve que los **cuidados de larga duración** son uno de los **grandes retos de futuro** debido al aumento de la esperanza de vida y el consecuente incremento de personas con múltiples patologías, que desean vivir en sus hogares el mayor tiempo posible. Y es que, actualmente, **30 millones de personas en Europa requieren de cuidados de larga duración**, por lo que es fundamental hacer realidad un **nuevo modelo de integración sociosanitario** como vía para mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas en situación de dependencia.

Módulo III: “La transformación de la atención domiciliaria social y sanitaria: presente y futuro”

El tercer módulo del congreso, titulado “**La transformación de la atención domiciliaria social y sanitaria: presente y futuro**”, ha sido moderado por **Oriol Fuertes Cabassa**, CEO de QIDA y miembro del Consejo Asesor del Programa de Atención Integrada Social y Sanitaria en Cataluña.

David Pearson, ex presidente del Sistema Integrado de Atención de Nottingham y Nottinghamshire, ha explicado el caso de éxito de Nottinghamshire en el cambio hacia la atención integrada: “*Los sistemas de atención social y sanitarios deben trabajar conjuntamente y en la misma dirección, ya que eso hará que los servicios a nivel local sean mejores. Aunque la Covid-19 ha evidenciado una serie de fragilidades del sistema, hemos creado un registro compartido de información en todo el sistema social y sanitario, que se analiza a diario, para ofrecer un mejor servicio especialmente a los más vulnerables*”. Además, este sistema reporta beneficios económicos, ya que, según **Pearson**, “*se ha conseguido una reducción de gastos del 10% en el sistema público de salud*”.

Por su parte, **John Drew**, director de experiencia y vinculación de personas en el Servicio Nacional de Salud de Inglaterra, ha destacado que “*la pandemia nos ha hecho recordar lo importante que son las personas que trabajan en el ámbito sanitario y de cuidados. Por eso, es fundamental escucharlos, tener en cuenta sus necesidades y anhelos y crear planes de carrera para que este sector sea atractivo para ellos*”. Tal como ha comentado, en el Reino Unido existe una escasez del 5-7% de personal en comparación con la demanda existente.

José Miguel Morales Asencio, coordinador del Programa de Doctorado en Ciencias de la Salud de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Málaga, ha querido centrar su intervención en destacar el papel de los “*servicios de gestión de casos, como un servicio imprescindible para convertir el domicilio en un hub-centre para la atención sociosanitaria en las personas con gran dependencia y con multimorbilidad*”.

Para **José Miguel Morales**: “*Existe una falta de priorización de los cuidados de larga duración en la agenda política, una fragmentación en múltiples proveedores, y la perenne división entre el sistema social y sanitario. Además, de una creciente necesidad de aporte de gasto privado por parte de los propios usuarios, y el sostén de la atención recae mayoritariamente en el sistema informal de cuidados*”.

Modulo IV: “Innovación y envejecimiento saludable”

El cuarto módulo, moderado por **Teresa Chavarría Giménez**, directora general de Investigación, Docencia y Documentación, Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, ha contado con

una primera intervención de **Cristina Bescós**, directora de EIT Health Spain y líder del grupo de acción *Integrated care and HA* en el *European Innovation partnership on Active and Healthy Ageing (EIPAHA)*.

Según **Bescós**, *“solo con innovación podremos capitalizar las oportunidades a nivel humano, social y económico que nos ha abierto la pandemia. La innovación tecnológica, donde la digitalización es central, y la innovación social, basada en la persona, sus necesidades y en la generación de impacto real”*. Para **Bescós** hay tres requisitos esenciales para que dicha innovación tenga impacto real: *“La colaboración de todos los agentes de la cadena de valor sociosanitaria, la creación de un marco facilitador para que llegue rápidamente al mercado y a los usuarios, y el apoyo económico y de las redes de conocimiento a la labor de los innovadores”*.

Posteriormente ha intervenido **Leocadio Rodríguez Mañas**, jefe del Servicio de Geriátrica del Hospital Universitario de Getafe y miembro del Comité de Expertos para el asesoramiento, valoración y evaluación del Proyecto de Compra Pública de Innovación INTEGRA-CAM.

“El reto fundamental en el área del envejecimiento es mejorar la calidad de vida durante la vejez, con la autonomía funcional como principal corolario. Entre la pérdida progresiva de autonomía y la dependencia absoluta hay una etapa, la fragilidad, que hoy en día es fácil de detectar. La tecnología nos ofrece grandes oportunidades tanto en la detección de esta fragilidad como en el diagnóstico de sus potenciales causas y su tratamiento, como por ejemplo mediante el uso de sensores y algoritmos para el manejo de estas personas en su domicilio, así como para coordinar los diferentes agentes implicados en su cuidado”, ha expuesto **Rodríguez Mañas**.

En la misma línea, **Graziano Onder**, director del Departamento de Enfermedades Cardiovasculares Endocrino-Metabólicas y Envejecimiento del Instituto Nacional de Salud de Italia, ha puesto de relieve el papel de la inteligencia artificial en la detección precoz de patologías asociadas al envejecimiento: *“Muchas años antes de empezar a desarrollar enfermedades ya tenemos patrones biológicos que se modifican y que acaban conduciendo en el desarrollo de estas patologías. Hoy en día conocemos algunos de estos biomarcadores, así que el futuro de la investigación pasa por la prevención, tanto farmacológica como no farmacológica. Gracias a la tecnología y a la inteligencia artificial podemos entender la trayectoria clínica de cada persona y personalizar la atención y la prevención de potenciales enfermedades”*.

Temáticas de las sesiones paralelas

La VIII edición del congreso que impulsa Fundación Edad&Vida ha contado con un **gran apoyo por parte del sector empresarial, sanitario y científico**. En horario de tarde se **han celebrado los últimos bloques de sesiones paralelas**.

La **Fundación Tecnología y Salud** en colaboración con la **Fundación Edad&Vida** ha realizado una sesión centrada en el papel de la tecnología sanitaria en la atención sociosanitaria en el domicilio y su relevancia en la armonización entre necesidades complejas de atención y las preferencias de una persona de recibir dichos cuidados en su entorno habitual; **Accent Social** ha organizado una sesión en la que se han abordado aspectos relacionados con la calidad, eficiencia y acreditación en los servicios de atención a las personas en el que se han presentado avances internacionales y de nuestro entorno; y, en una sesión impulsada por la farmacéutica **GSK** se han abordado las temáticas de la inmunosenescencia, envejecimiento saludable y vacunas, para tratar cuánto tiempo protegen realmente las vacunas a las personas mayores.

Asimismo, **La Fundación La Caixa** ha promovido una sesión sobre el papel de los centros de mayores como recursos para favorecer y promover el envejecimiento saludable; la compañía **Qida** ha desarrollado una sesión centrada en la necesaria transformación del modelo de atención domiciliaria para que se erija como el recurso asistencial con mayor proyección de futuro; y **Laboratorios Hartmann** ha organizado una sesión centrada en la seguridad de los pacientes y beneficiarios de los cuidados de larga duración.

(*) **Más información y acceso a la [web del VIII Congreso Internacional Dependencia y Calidad de Vida “Integración sociosanitaria: la atención del futuro”](#)**

Con el apoyo de:



Sobre la Fundación Edad&Vida

Es una fundación privada apolítica cuya misión es promover desde las empresas de diversos sectores, en colaboración con instituciones de investigación y formación y organizaciones de personas mayores, la búsqueda de soluciones para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores. Su razón de ser es facilitar corresponsabilidad y equilibrio entre el sector público y la iniciativa privada, con el fin de dar respuesta a los retos económicos y sociales del cambio demográfico, actuando desde una perspectiva de eficiencia y sostenibilidad, generando un estado de opinión independiente que facilite la mejora de los comportamientos de todos los actores en el entorno de las personas para cuando sean mayores.

Más información: www.edad-vida.org

Contacto de prensa:

Albert Rimbau / Laura Sánchez

arimbau@atrevia.com / lsanchez@atrevia.com

683.16.20.28 / 648.03.30.51