

El 26 de julio se celebra el Día de los Abuelos

## El 27% de los abuelos cuida de sus nietos más de 10 horas a la semana

- **Una encuesta realizada por la Fundación Edad&Vida pone de relieve el papel imprescindible de los abuelos para ayudar a sus hijos en el cuidado de los niños, una actividad que en muchas ocasiones puede llegar a sobrepasarles en función de su edad y estado de salud**

**Barcelona, 22 de julio de 2021.-** La [Fundación Edad&Vida](#), entidad que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, con motivo del “Día de los Abuelos” que se celebra el próximo **26 de julio**, destaca el **papel fundamental de los abuelos**, como uno de los pilares de nuestra sociedad. Así lo refleja la encuesta que ha realizado la Fundación, ya que **“el 27% de los abuelos afirma que se encarga del cuidado de sus nietos más de 10 horas a la semana. Además, el 16% manifiesta una dedicación semanal de entre 5 y 10 horas”**.

Los abuelos son una pieza clave en la conciliación familiar todo el año y especialmente en época de vacaciones, cuando los padres todavía tienen obligaciones laborales. Los expertos coinciden en que se trata de algo positivo para los mayores y los niños, siempre que no se sobrecargue a los abuelos, más allá de sus posibilidades.

Según la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, los beneficios de las relaciones intergeneracionales son muchos, ya que las personas mayores se sienten más útiles y esta actividad, además, les ayuda a combatir la soledad. Por otro lado, desde el punto de vista de los más pequeños también hay aspectos positivos ya que viven nuevas experiencias con sus abuelos, descubren tradiciones y juegos que desconocían, y se refuerza el vínculo afectivo.

A pesar de ello, tal como explica **Maria José Abraham, directora de la Fundación Edad&Vida**: *“Es fundamental tener en cuenta las necesidades de los abuelos, y sus condiciones físicas, así como posibles problemas de salud, para **evitar situaciones en las que se sientan sobrepasados. Cuidar de los nietos debe ser siempre una actividad llevadera, no una obligación que los estrese o haga que descuiden la atención a si mismos**”*.

En ocasiones, los cuidadores de los nietos son personas de edad avanzada, que en muchos casos tienen la responsabilidad del cuidado de otros familiares en situación de dependencia, además de cuidar de sus nietos durante gran parte del día.

En opinión de **Abraham**: *“No debemos olvidar que los abuelos suelen ser, además, un colectivo **perceptor, o potencial perceptor de cuidados, lo que puede derivar en complicaciones en su***

*bienestar, si no se toman las medidas adecuadas o sus responsabilidades de cuidado de menores son demasiado intensivas.”*

Desde la Fundación Edad&Vida destacan que para dejar a los nietos con los abuelos es importante valorar primero las capacidades de estos, su estado anímico y físico, así como las necesidades de los menores que tendrán a su cargo.

A pesar de que para muchos abuelos cuidar de los nietos y dedicarles su tiempo es una de sus máximas aspiraciones, también ha que tener presente que tienen derecho a disfrutar de su tiempo libre, a realizar viajes o actividades con otros mayores, por lo que el cuidado de los nietos no debe convertirse en una obligación influya negativamente en su calidad de vida.

### **Sobre la Fundación Edad&Vida**

Es una fundación privada apolítica cuya misión es promover desde las empresas de diversos sectores, en colaboración con instituciones de investigación y formación y organizaciones de personas mayores, la búsqueda de soluciones para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores y de aquellas que van a serlo. Su razón de ser es facilitar corresponsabilidad y equilibrio entre el sector público y la iniciativa privada, con el fin de dar respuesta a los retos económicos y sociales del cambio demográfico, actuando desde una perspectiva de eficiencia y sostenibilidad, generando un estado de opinión independiente que facilite la mejora de los comportamientos de todos los actores en el entorno de las personas para cuando sean mayores.

Para más información: [www.edad-vida.org](http://www.edad-vida.org)

### **Contacto de prensa:**

Albert Rimbau: [arimbau@atrevia.com](mailto:arimbau@atrevia.com) / 683 16 20 28

Laura Sánchez: [lsanchez@atrevia.com](mailto:lsanchez@atrevia.com) / 648 03 30 51