

## Reclaman que se faciliten las despedidas de los seres queridos en hospitales y residencias para “humanizar” los cuidados al final de la vida

- En la mayoría de los casos, y teniendo en cuenta las medidas extraordinarias adoptadas por las autoridades sanitarias, estas personas han fallecido solas, privadas de su entorno afectivo
- Desde la Fundación Edad&Vida entienden estos protocolos, pero piden que “puedan ser revisados” teniendo en cuenta la ética y los valores al final de la vida

**Barcelona, 22 de abril de 2020.-** La Fundación Edad&Vida, entidad dedicada a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores, ha pedido que **las familias puedan visitar a sus seres queridos** en hospitales y residencias de mayores cuando estos se encuentren en sus últimos días para así poder “humanizar” los cuidados al final de la vida y **no “dejarles morir solos”**.

Esta es una de las [reclamaciones que ha hecho pública la entidad](#) teniendo en cuenta el contexto actual en el que se han registrado **más de 21.200 fallecimientos en España**, de los cuales al menos, **más de 14.500 se han producido en residencias** a consecuencia del Covid-19..

En la mayoría de los casos, y teniendo en cuenta las medidas extraordinarias adoptadas por las autoridades sanitarias, **estas personas han fallecido “solas”**, sin el acompañamiento de ningún familiar o entorno cercano. Desde la Fundación Edad&Vida entienden estos protocolos, pero **piden que “puedan ser revisados”** teniendo en cuenta la ética y los valores al final de la vida.

En este sentido, **María José Abraham, directora de la Fundación Edad&Vida** ha asegurado que “es fundamental mitigar la soledad y el sufrimiento al final de la vida de las personas hospitalizadas y la de los mayores en residencias, aislados y sin poder despedirse de sus familiares”. “No podemos permitirnos olvidar la **importancia que tienen los cuidados cuando es imposible curar**. Debemos facilitarles un final de vida digno y una muerte en paz”, ha apuntado Abraham.

Y es que, el proceso de **dignificar la muerte** no es solo recibir cuidados y atención sanitaria en el último momento, significa también **intensificar el apoyo emocional del paciente y de la familia**, mantener una comunicación con la persona e **interesarse por sus necesidades espirituales y sociales**. En definitiva, mantener una atención integral que responda de manera efectiva a las múltiples necesidades que presentan las personas en situación terminal.

De hecho, desde la entidad también han hecho alusión al comunicado que la semana pasada publicó el [Comité de Bioética Nacional](#) sobre el derecho y deber de **facilitar el acompañamiento y la asistencia espiritual a los pacientes con Covid-19 al final de sus vidas** y en situaciones de especial vulnerabilidad. En el documento, el **Comité coincide con la Fundación Edad&Vida y aboga por reflexionar sobre el modo de facilitar un entorno más compasivo en el morir** de estos pacientes y en estudiar el modo de permitir el acceso de, al menos, un familiar, sobre todo, en los momentos de la despedida.

Asimismo, desde la **Fundación Edad&Vida han aplaudido la decisión de algunos gobiernos autonómicos** como el del **País Vasco, Comunidad Valenciana, Baleares o Murcia** de facilitar a las familias la despedida de sus seres queridos. En estas comunidades se han elaborado **protocolos para dignificar y humanizar el proceso de fallecimiento** y poder ayudar a los familiares a superar el duelo.

Por ejemplo, la Región de Murcia ha elaborado un protocolo que establece el **tiempo que durará la visita** y las condiciones en que se desarrollará y el **Gobierno Vasco también valora las visitas a residencias de mayores** para acompañar a familiares cuyo fallecimiento es inminente.

En el caso de **Comunidad Valenciana se ha diseñado un protocolo de acompañamiento** al final de la vida para personas ingresadas en hospitales durante la pandemia por coronavirus. Por su parte, el **Govern Balear permitirá que los familiares puedan ver a los enfermos más graves** con coronavirus o despedirse de ellos en caso de que fallezcan.

## **AFRONTAR EL DUELO EN SOLEDAD**

Desde la Fundación Edad&Vida aseguran que el hecho de **no poder compartir con familiares y amigos el dolor** que tienen en estos momentos miles de personas durante la cuarentena, hace que el proceso de duelo se vea afectado y se viva de diferente manera. Asimismo, recuerdan que, ante la **imposibilidad de realizar un ritual de despedida**, que puede agravar el dolor de estas personas que están pasando por momentos tan duros, es importante pensar que **una vez finalice esta situación se podrán realizar estas ceremonias tradicionales** que no se han podido llevar a cabo durante el estado de alarma.

“Hasta este momento siempre hemos vivido estos momentos en compañía y hoy tenemos que hacerlo solos”, ha apuntado Abraham. “Ahora mismo no podemos celebrar ningún tipo de velatorio, funeral o entierro para recordar en comunidad a esa persona y mostrar nuestro afecto hacia ella y sus familiares, por eso, es **fundamental sustituir estas prácticas actuales por otras que tienen el mismo objetivo**”, ha subrayado.

Por ello, la entidad ha elaborado una [serie de recomendaciones](#) con el objetivo de ayudar a la sociedad a sobrellevar la pérdida de un ser querido, una situación que se agrava al tener que permanecer en casa con motivo del estado de alarma impuesto en España.

## **Sobre Fundación Edad&Vida**

Es una fundación privada apolítica cuya misión es promover desde las empresas de diversos sectores, en colaboración con instituciones de investigación y formación y organizaciones de personas mayores, la búsqueda de soluciones para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores. Su razón de ser es facilitar corresponsabilidad y equilibrio entre el sector público y la iniciativa privada, con el fin de dar respuesta a los retos económicos y sociales del cambio demográfico, actuando desde una perspectiva de eficiencia y sostenibilidad, generando un estado de opinión independiente que facilite la mejora de los comportamientos de todos los actores en el entorno de las personas para cuando sean mayores.

### **Para más información:**

#### **Fundación Edad&Vida**

Almudena Pérez Pedrayo: 600 516 064 / [aperezpedrayo@ilunion.com](mailto:aperezpedrayo@ilunion.com)

Blanca Ruiz Hervás: 617 43 38 95 / [bruizh@ilunion.com](mailto:bruizh@ilunion.com)