

21 de septiembre – Día Mundial del Alzheimer

Edad&Vida recuerda la importancia de llevar una vida activa y saludable para prevenir la aparición del alzhéimer

- Una de cada cuatro familias en España tiene un miembro con esta enfermedad
- Según Edad&Vida, la enfermedad de Alzheimer es también un problema sociosanitario que precisa mejoras en la red asistencial

Madrid, 21 de septiembre de 2018

La **Fundación Edad&Vida**, coincidiendo con la celebración este viernes del Día Mundial del Alzheimer, ha querido recordar la importancia de llevar una vida activa y saludable para prevenir la aparición de una enfermedad que **afecta a entre 480.000 y 640.000 españoles** e interfiere en la vida de más de 3,5 millones de personas en España.

La Fundación Edad&Vida ha insistido en la importancia de la detección precoz de esta enfermedad y, para evitar o retrasar su aparición, recomienda ejercitar la memoria y las demás funciones cognitivas, además de mantener una vida activa -física y socialmente-, y seguir una dieta equilibrada.

Se estima que en España hay cerca de **800.000 personas con demencia**, de las que alrededor del **60-80% se correspondería con la enfermedad de Alzheimer**, un trastorno que actualmente no tiene cura y que empeora con el tiempo. Y es que, según datos de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras demencias, **una de cuatro familias tiene un miembro con esta enfermedad**.

Cada año se detectan en este país unos **40.000 casos de alzhéimer**. No obstante, y según cálculos de la Sociedad Española de Neurología, entre un 30% y un 40% de todos los casos están sin diagnosticar, un porcentaje que asciende hasta el 80% en el caso de los estados más leves.

UN PROBLEMA SOCIOSANITARIO

En opinión de la Fundación Edad&Vida, las demencias y la enfermedad de Alzheimer, por ser la más común, un reto sociosanitario de primer rango ya que se precisan mejoras en la red asistencial del Sistema Nacional de Salud, sobre todo las relacionadas con la detección precoz de estas enfermedades y su tratamiento a lo largo de todo su desarrollo.

En este sentido, la entidad reitera la necesidad de impulsar un modelo integrado de atención social y sanitaria, que esté centrado en la persona, que responda a las necesidades integrales de la persona y que permita optimizar los recursos disponibles.

Edad&Vida destaca, además, la importancia del apoyo a la investigación sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias por parte de todas las instituciones, tanto públicas como privadas, para conseguir mayores avances hacia una posible cura.

Sobre Fundación Edad&Vida

Es una fundación privada apolítica cuya misión es promover desde las empresas de diversos sectores, en colaboración con instituciones de investigación y formación y organizaciones de personas mayores, la búsqueda de soluciones para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores. Su razón de ser es facilitar corresponsabilidad y equilibrio entre el sector público y la iniciativa privada, con el fin de dar respuesta a los retos económicos y sociales del cambio demográfico, actuando desde una perspectiva de eficiencia y sostenibilidad, generando un estado de opinión independiente que facilite la mejora de los comportamientos de todos los actores en el entorno de las personas para cuando sean mayores.

Para más información:

Fundación Edad&Vida

Ángel Quero: 91 545 01 05 – 600 53 90 25 / alquero@ilunion.com