



ACOMPañAMIENTO AL FINAL DE LA VIDA VISIÓN DESDE EL HOSPITAL

**Unidad de Cuidados Paliativos de La Rioja
Logroño, 18 Abril de 2018.**

*"LOS CUIDADOS PALIATIVOS SE DIRIGEN AL **ENFERMO** Y NO A LA ENFERMEDAD"*

*" Y A LA **FAMILIA** "*



necesidad de ingreso hospitalario

- **no se puede seguir con los cuidados en domicilio**
 - síntomas no controlados
 - necesidad de medicación venosa
 - curas complejas que precisen intervención varias veces al día
 - la familia no puede seguir asumiendo los cuidados en domicilio



paciente

- persona que posiblemente pase los últimos días de su vida en un hospital
- puede que no vuelva a su casa, ni a disfrutar de sus cosas



familia

- el ingreso puede generar sentimientos de culpa
- se tienen que organizar para acompañar al paciente
- muchas horas en el hospital
- el hospital puede aportar seguridad y descargar responsabilidad del familiar
 - aliviar ansiedad
 - descanso para la familia



ingreso hospitalario

○ paciente

- control de síntomas
- apoyo emocional, social y espiritual

○ familia

- apoyo emocional y social

- enfermera
- auxiliar
- médico
- psicóloga
- trabajador social
- voluntario
- capellán

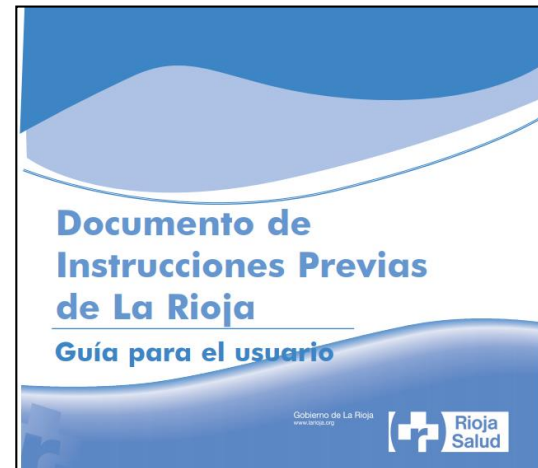
- musicoterapeuta

equipo



ingreso hospitalario

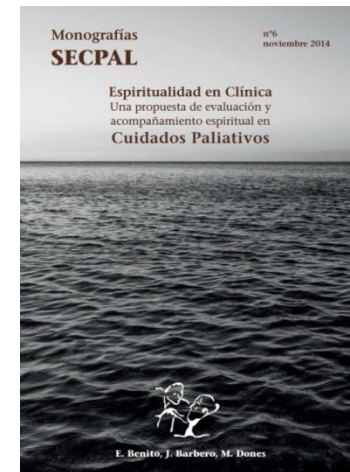
- decisiones difíciles
 - **NO** iniciar determinados tratamientos
 - **suspender** tratamientos
- el paciente toma sus propias decisiones
 - AUTONOMIA
- **información** al paciente y a la familia



- FORMACIÓN EN COMUNICACIÓN
- FORMACIÓN EN ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL

- comunicación imprescindible

- **escuchar**
 - no tener (no transmitir) prisa
- estar “**disponible**”
- **respetar** a la persona



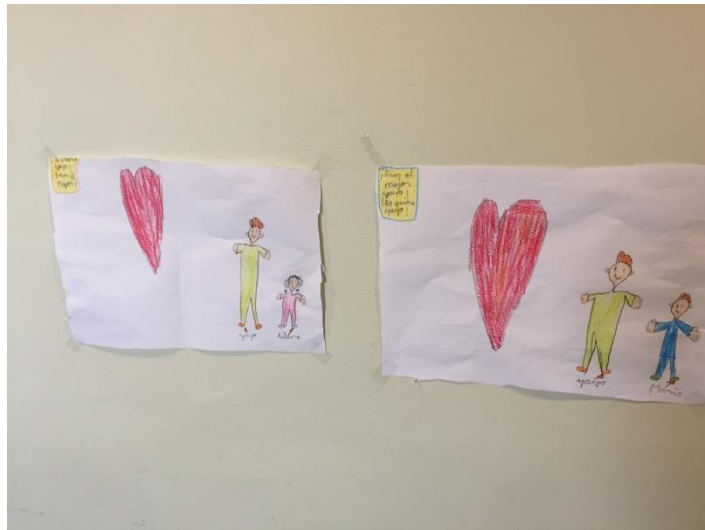
- **ERES IMPORTANTE**
- **ME IMPORTA LO QUE TE ESTA PASANDO**



paciente

○ intentar que el ambiente sea un poco a su domicilio

- que no parezca tanto un hospital
- decorar la habitación (fotos, dibujos de familiares,...)



paciente

- horarios más flexibles
- respetar horas de sueño
- permitir “visitas especiales”



familia

- espacios para escuchar, informar, relajarse.



musicoterapia



- durante 3 meses dispusimos de una musicoterapeuta
 - 10 pacientes iniciaron las sesiones de musicoterapia
 - a un paciente no le pareció útil y abandonó después de la primera sesión.
 - Todos los pacientes hicieron referencia a un **alivio de los problemas emocionales y espirituales**



*CUANDO "YA NO SE PUEDE HACER
NADA",*

SE PUEDE HACER MUCHO

*¡Muchas gracias por vuestra
atención!*

