



Las TIC como herramienta de gestión de servicios para las personas mayores

Isabel de la Torre Díez (isator@tel.uva.es)

Profesora Contratada Doctora

Grupo de Telemedicina y eSalud – GIR: Sociedad de la Información

Departamento de Teoría de la Señal y Comunicaciones e Ingeniería Telemática

ETSI de Telecomunicación, Universidad de Valladolid, España

Web: <http://www.sigte.tel.uva.es>



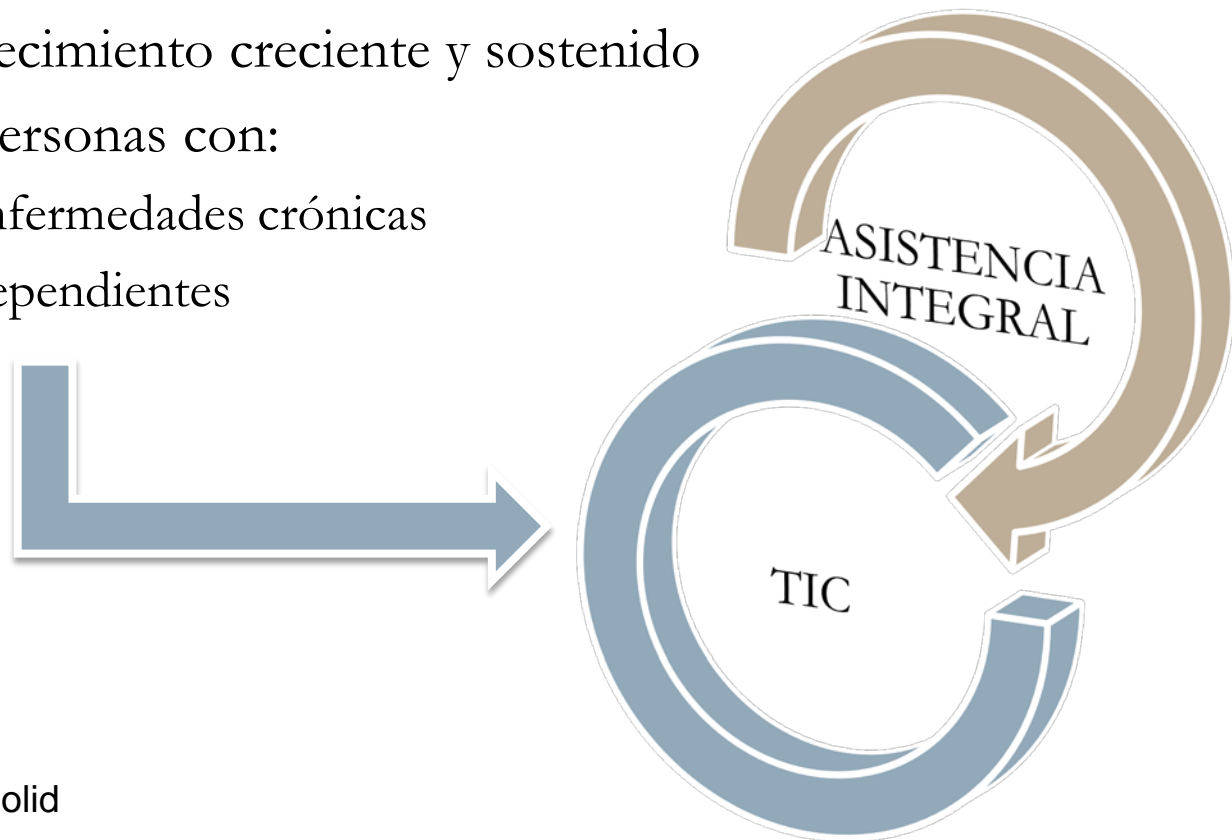
8 de Julio de 2013
Valladolid, España

Agenda

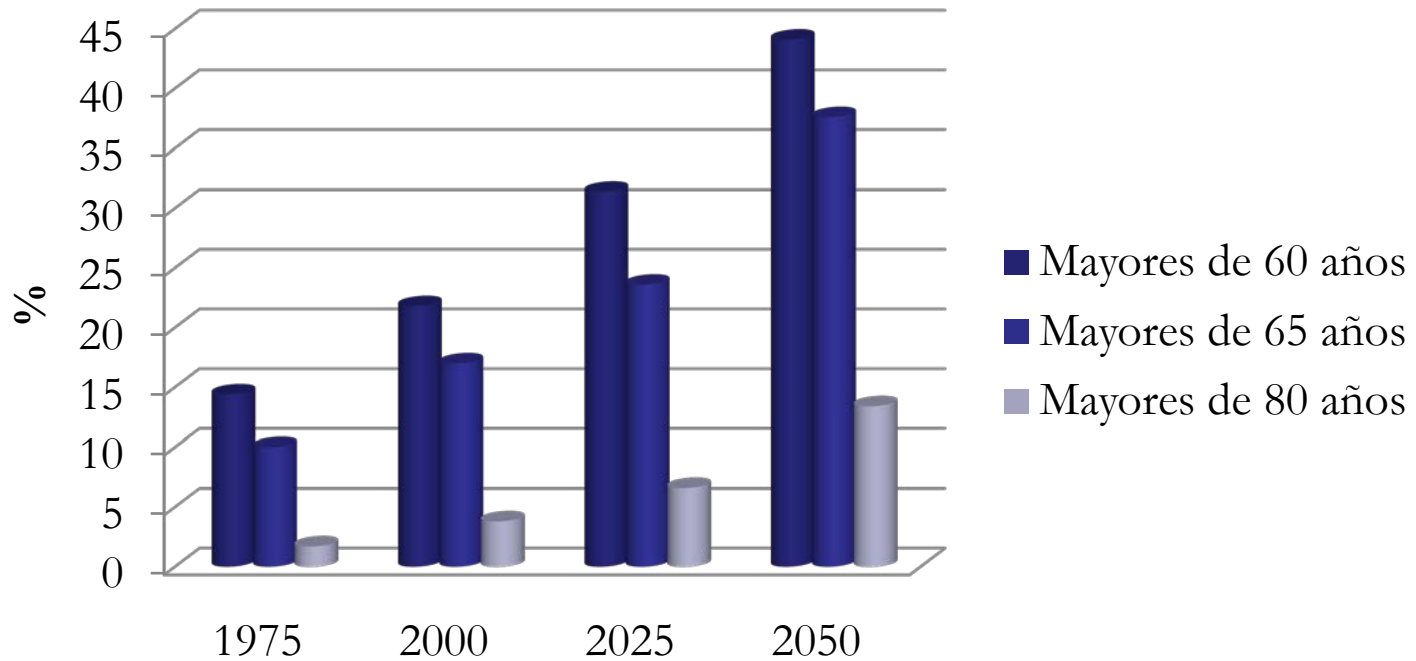
- **Motivación**
- **Personas mayores y enfermedades crónicas**
- **Personas mayores y enfermedades prevalentes**
- **Soluciones TIC para personas mayores**
 - Soluciones de Teleasistencia
 - Soluciones de eSalud
 - Soluciones de mSalud
- **Conclusiones**

Motivación (I)

- En el mundo occidental existe un aumento considerable de personas mayores de 65 años
- Para el 2020, según el INE, habrá más de 9.000.000 personas mayores de 65 años (19 % de la población total)
 - Envejecimiento creciente y sostenido
 - Más personas con:
 - Enfermedades crónicas
 - Dependientes



Motivación (II)

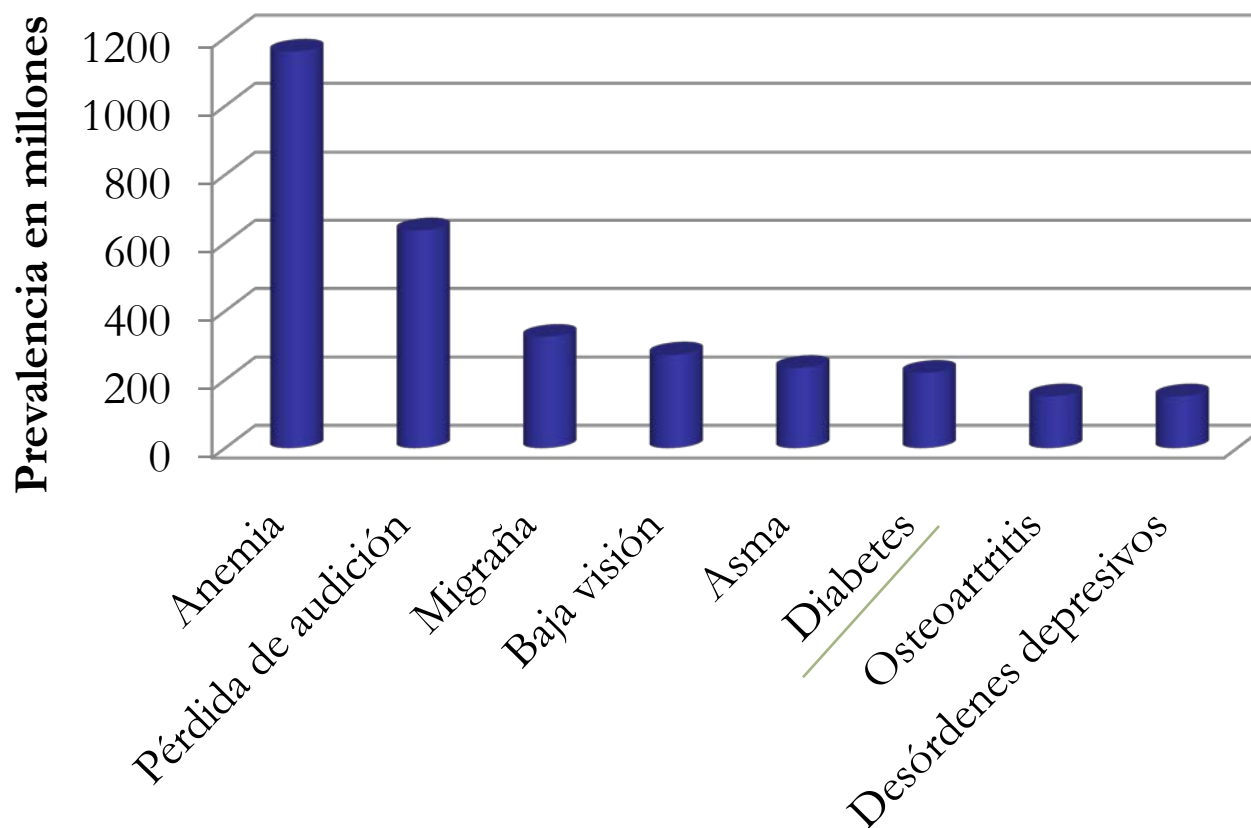


Personas mayores y enfermedades crónicas

- **En la UE las principales enfermedades crónicas son:**
 - Diabetes
 - Enfermedades cardiovasculares
 - Enfermedades respiratorias
 - Enfermedades mentales
- **En la próxima década los pacientes crónicos supondrán*:**
 - 83% de los gastos de atención sanitaria
 - 81% de las estancias hospitalarias
 - 91% de las prescripciones farmacéuticas
 - 76% de las consultas
 - 98% de las visitas domiciliarias

**Datos de un estudio actualizado de la Johns Hopkins University y Robert Wood Johnson Foundation*

Personas mayores y enfermedades prevalentes



- **Agentes del Nuevo Escenario**



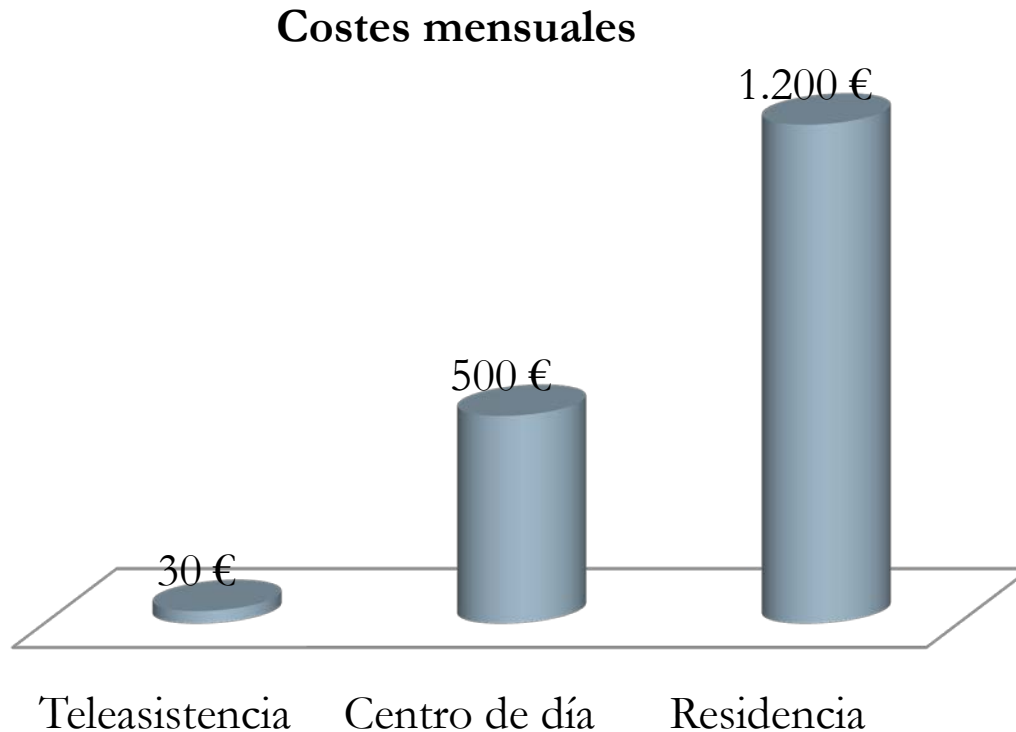
- **Soluciones tecnológicas para la gestión de servicios de personas mayores**
 - **Teleasistencia:** Comerciales, investigación y *open source*
 - **eSalud y mSalud:** Comerciales, investigación y *open source*

¿Pueden ayudar a mejorar la calidad de vida y a reducir los costes?

- **Ventajas de la Teleasistencia para las personas mayores**
 - Disminución de los desplazamientos
 - Recibir ayuda más rápido
 - El paciente puede seguir viviendo en su casa
 - Mejora la gestión de los pacientes
 - Mejora la calidad de los cuidados y la satisfacción de los pacientes con los servicios recibidos
 - Se alivia la carga física y psicológica de los cuidadores y familiares



Soluciones de Teleasistencia (II)



Soluciones de Teleasistencia (III)

1G



Terminal de Teleasistencia Domiciliaria

2G



Localizador Keruve

2G



Localizador Brazalete T-112 GPS para personas con Alzheimer



3G

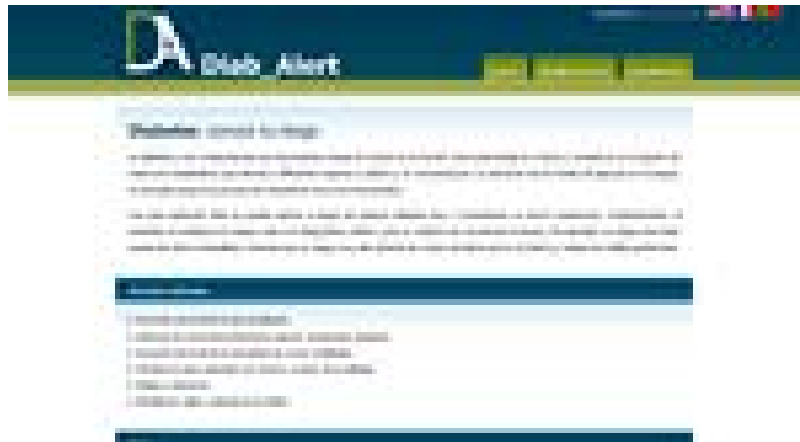
Soluciones de eSalud (I)

- **Ventajas de la eSalud para las personas mayores**
 - Disminución de los desplazamientos
 - Incremento de la eficiencia
 - Ahorro de costes
 - Reducción de las listas de espera

- **Soluciones:**
 - **Para pacientes:** difusión de contenidos, tratamiento de enfermedades, concienciación y prevención
 - **Para profesionales de la salud:** difusión de contenidos, tratamiento de enfermedades, formación



Soluciones de eSalud (II)



Soluciones de mSalud (I)

- **Ventajas de la mSalud para las personas mayores**
 - Disminución de los desplazamientos
 - Favorecen la prevención y el diagnóstico
 - Aumenta la eficiencia
 - Similares a eSalud pero enfocada a dispositivos móviles
 - Muy importante es la ubicuidad: uHealth

- Soluciones:
 - **Para pacientes:** difusión de contenidos, tratamiento de enfermedades, concienciación y prevención
 - **Para profesionales de la salud:** difusión de contenidos, tratamiento de enfermedades, formación



Soluciones de mSalud (II)



Diabetes



Enfermedades respiratorias



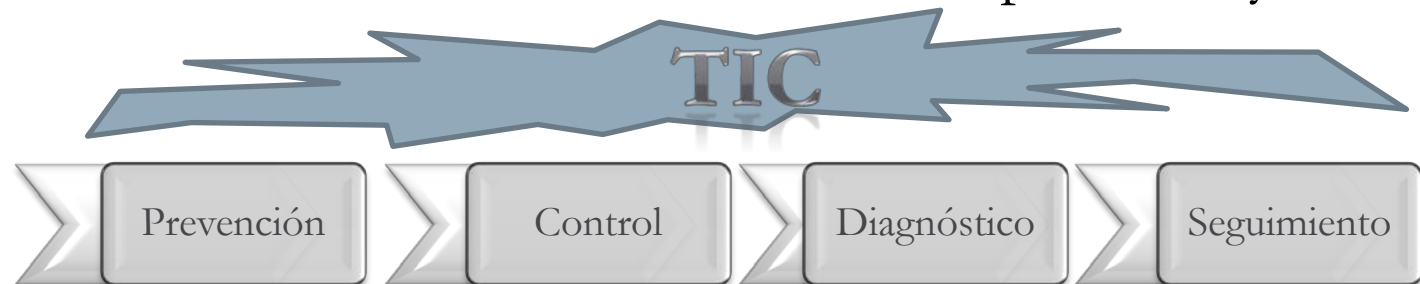
Cardiovasculares



Enfermedades mentales
(Alzheimer)

Conclusiones (I)

- Aumento del número de personas mayores debido a:
 - Mejora de la Calidad de Vida, entre otras
 - Pero según estudios, p. e. National Geographic (<http://www.nationalgeographic.es/noticias/obra-national-geographic/mundo-educativo/estudio-global-vivimos-ms-pero-aumenta-la-tasa-de-enfermedad>), aumenta la tasa de enfermedad aunque vivamos más
- Principales enfermedades crónicas entre adultos: diabetes, enfermedades cardiovasculares, respiratorias y mentales



Conclusiones (II)

- **Un gran abanico de soluciones TIC para esas personas y los agentes del Nuevo Escenario**
 - Teleasistencia:
 - Evolución de 1G (pulsadores) hasta 3G (móviles) -> 4G
 - Útiles en enfermedades mentales
 - eSalud: Tanto comerciales como *open source*
 - mSalud: Clara Tendencia
- **Soluciones Cloud de gran interés**: ahorro de costes, mejora eficiencia, comunicación





GRACIAS POR SU ATENCIÓN

Isabel de la Torre Díez (isator@tel.uva.es)

Profesora Contratada Doctora

Grupo de Telemedicina y eSalud – GIR: Sociedad de la Información

Departamento de Teoría de la Señal y Comunicaciones e Ingeniería Telemática

ETSI de Telecomunicación, Universidad de Valladolid, España



8 de Julio de 2013
Valladolid, España