Seniors en Red

Seniors en Red

Antecedentes de la Soledad

- Un 40% de las personas que viven solas son jubilados o pensionistas.
- El creciente envejecimiento de la población aragonesa ha favorecido un aumento
  - de las situaciones de aislamiento social
  - de seniors mayores
    - que viven solos en sus domicilios
    - que tienen alguna dependencia
    - que precisan de apoyos especiales
  - Tienden a un aislamiento que conduce a la soledad.

Este aislamiento…

Puede evitarse con redes de **Voluntarios** que mitiguen la soledad, mediante

- procesos de acompañamiento en el domicilio, en la residencia , centros de día y hospitales.
- Resolución de pequeños trámites
- Conectados **en Red**.
  - Acompañamiento online
    - Herramientas de comunicación Google / Google Maps
    - Whatsapp
    - Skype
- Desarrollo **App**

SENIORS EN RED

¿Quiénes **somos**?

Una asociación **sin ánimo de lucro** que nace en Zaragoza

Pretendemos dar cauce a la **solidaridad** de los **voluntarios**, seniors activos, millennials y todos aquéllos que no tienen etiqueta de edad.

SENIORS EN RED

Ejes en los que se fundamenta

1. Nuestros voluntarios
2. Seniors en Red Conectad@s
3. Foro de la experiencia

Herramientas del Voluntario

Plan de Formación

- Sesiones para formar, sensibilizar e informar sobre las **actividades** a desarrollar con los mayores.
- Sesiones de formación general y específica, en torno a tres áreas:
  - **Voluntariado.**
  - **Envejecimiento.**
  - **Solidaridad** intergeneracional.
- Sesiones de formación de las **Tecnologías de la Información** que se emplearán en la participación comunitaria con fines educativos, informativos, de ocio y de tiempo libre.

Adecuación y Selección del voluntario según perfiles

- **Seguro de Responsabilidad Civil**
- **Seguro de Accidentes**

Código Ético

- Se comprometen con el código ético de **Seniors en Red.**
- Han aceptado y firmado el cumplimiento de la **LOPD** que **protege los datos personales** de las personas que visitamos.
- Han sido **seleccionados** según los criterios de voluntariado de **Seniors en Red**.

Convenio con la Universidad de Zaragoza

Universidad Zaragoza

ESTUDIOS | I+D+I | INSTITUCIÓN | INTERNACIONAL | VIDA UNIVERSITARIA

Secretariado de Proyección Social e Igualdad

asocial@unizar.es |

Telf. 976 761 000 ext 844762 ó 843010

Vicerrectorado de Cultura y Proyección Social
Universidad Zaragoza

Inicio » Secretariado de Política Social e Igualdad » Voluntariado » Entidades

Entidades Voluntariado

Asociaciones donde realizar actividades de voluntariado dentro del plan de la Universidad de Zaragoza:

- Amigos de Odisha
- Arbada. Asociación Aragonesa de familiares de enfermos con transtornos de la conducta alimentaria.
- Aspansor. Asociación de padres de niños sordos. Programa Allies in English
- Atades
- Caritas.
- Cruz Roja Huesca.
- Cruz Roja Teruel.
- Cruz Roja Zaragoza.
- Dona Médula Aragón.
- Feaps-Aragón.
- Fundación Canfranc.
- Fundación Down Zaragoza.
- Fundación Down Huesca.
- Fundación Federico Ozanam.
- Hermandad del Refugio de Zaragoza.
- Intermon Oxfam.
- Obra Social Hijas de la Caridad
- Seniors en Red. Acompañar a personas mayores solas.
- Unicef - Comite Aragón.
- Universitarios con la Infancia.

- Presentación
- Área Social
- Voluntariado
  - Entidades colaboradoras
  - Fichas/documentación
  - Normativa Voluntariado
  - Resumen Voluntariado
  - Servicio Europeo Voluntariado
- Observatorio de género e igualdad

Seniors en Red Conectad@s

SENIORS EN RED

2. Seniors en Red Conectad@s

SRED SENIORS EN RED

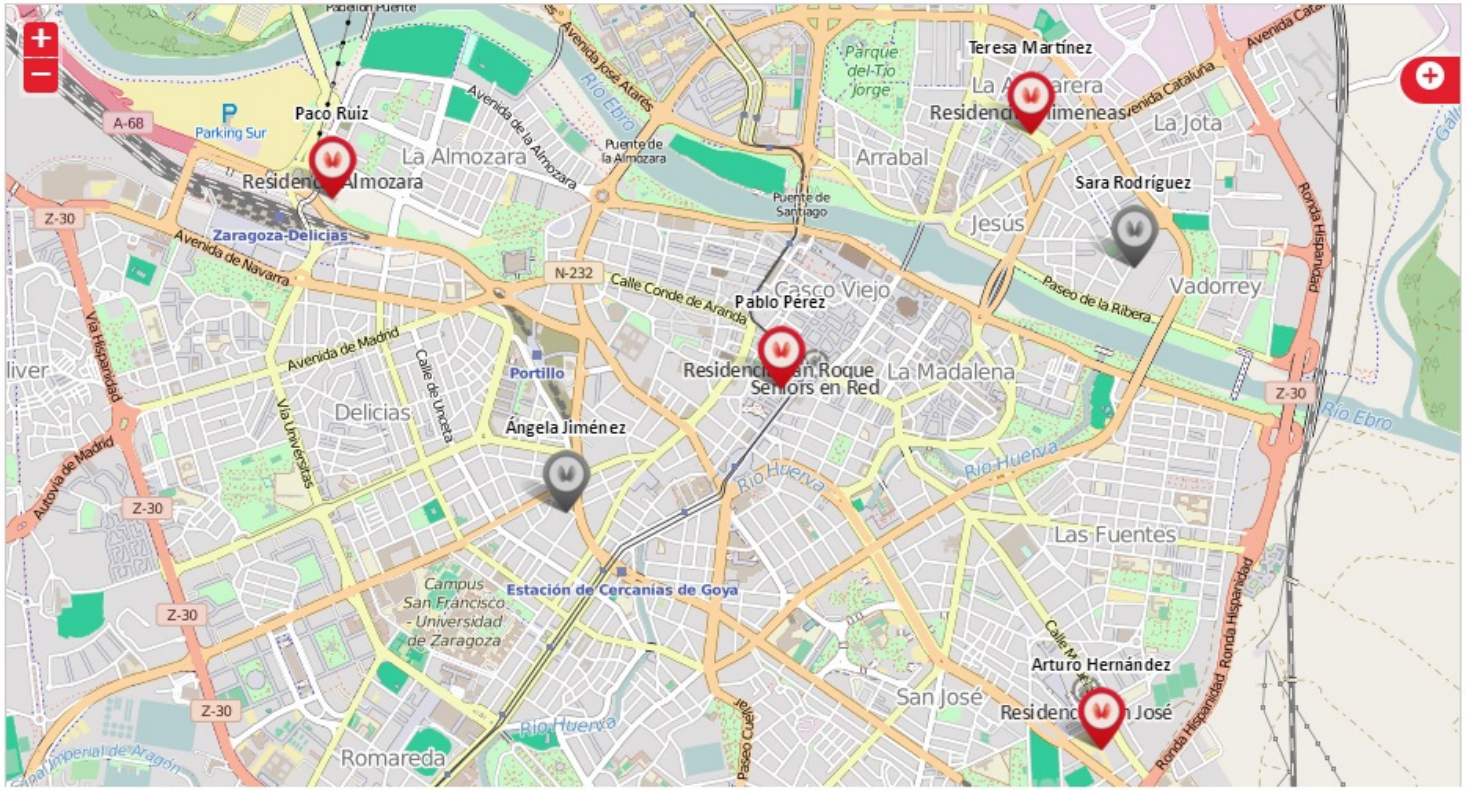
Mapa | Agenda | Actividades | Mayores | Voluntarios | Eventos | Estadísticas

10 | Enviar notificación

Situación actual

Voluntarios que tienen tareas programadas para hoy:

Ángela Jiménez		¿Activada?
Arturo Hernández		¿Activada?
Julián Antúnez		¿Activada?
María Trashorras		¿Activada?
Pablo Pérez		¿Activada?
Paco Ruiz		¿Activada?
Sara Rodríguez		¿Activada?
Teresa Martínez		¿Activada?



SENIORS EN RED

2. Seniors en Red Conectad@s

SRED FAMILIA

SENIORS EN RED

3. Foro de la experiencia

Torneos
Artes escénicas
Radio
Televisión
Deporte
Encuentros
Talleres

Actividades

Cursos

Charlas
Conferencias

Mi experiencia en **Seniors en Red**
Tecnología
Salud
Ocio
Economía
Moda y belleza para seniors
Alimentación

FEX
FORO DE LA EXPERIENCIA

Eventos

Encuentros en los que presentar proyectos personales de emprendimiento.

Visitas / excursiones

SENIORS EN RED

Carlos Pauner – Abril de 2016

Como Empresa: colaborador

SENIORS EN RED

En la Estrategia de Responsabilidad Social Corporativa de las Empresas

Beneficios para la empresa

- **Notoriedad** ligada al compromiso con los trabajadores.
- Imagen / **Reputación**.
- **Reconocimiento** social.
- Alta **motivación** de los trabajadores.
- Mayor **productividad**.
- **Retención** del talento.
- Promoción de su **compromiso** con la Responsabilidad Social Corporativa.
- **Presencia**
    - En la web de **Seniors en Red**.
    - En el Foro **de la experiencia**.
    - App
- Vínculo emocional entre los **voluntarios**, la empresa y los **seniors mayores**

¿Qué ofrece Seniors en Red a las empresas?

Prácticas responsables hacia el interior de la empresa

Implicaría:

- a los actores internos próximos a la jubilación
- a los actores internos más jóvenes

Seniors en Red y las empresas colaboradoras

Víctor acaba de incorporarse a la empresa…..

Según su familia, ¡una buena empresa!!!!!, de las de siempre.

Seniors en Red y las empresas colaboradoras

Para él no es suficiente…
..Su CV es brillante y podría trabajar donde quisiera!!!!!

Necesita que **su** empresa "valga la pena"

Seniors en Red y las empresas colaboradoras

Ha oído hablar …..

Que su empresa está colaborando con una asociación sin ánimo de lucro.

Seniors en Red y las empresas colaboradoras

Ilusionado, se hace voluntario….

porque quiere aportar al mundo algo más que su trabajo.

Seniors en Red y las empresas colaboradoras

Visita a María todas las semanas.

Gracias a su Tablet, ella habla con sus nietos en Vancouver

SENIORS EN RED

Seniors en Red y las empresas colaboradoras

Está satisfecho con **SU** empresa .

y la recomienda a su entorno

SENIORS EN RED

Seniors en Red y las empresas colaboradoras

Desde que le jubilaron, la vida de Pedro ha cambiado por completo….

No sabe en qué ocupar las horas del día. ¿? ¿? ¿?

Se siente activo y
¡¡¡Todavía puede hacer muchas cosas!!!.

Seniors en Red y las empresas colaboradoras

La empresa en la que tantos años trabajó

…le ha informado de un proyecto de voluntariado con Seniors en Red

Seniors en Red y las empresas colaboradoras

Comienza su labor de voluntario y ¡se siente útil!!!!.

Además, conoce gente afín y realiza actividades.

Vías de colaboración con

Seniors en Red

Otras formas: Empresa

- Financiando una actividad
- Implicando a los trabajadores
- Cediendo bienes y servicios

Como Empresa: colaborador

Convenio con la Universidad de Zaragoza

Universidad Zaragoza

ESTUDIOS | I+D+I | INSTITUCIÓN | INTERNACIONAL | VIDA UNIVERSITARIA

Secretariado de Proyección Social e Igualdad

asocial@unizar.es |

Telf. 976 761 000 ext 844762 ó 843010

Vicerrectorado de Cultura y Proyección Social
Universidad Zaragoza

Inicio » Secretariado de Política Social e Igualdad » Voluntariado » Entidades

Entidades Voluntariado

Asociaciones donde realizar actividades de voluntariado dentro del plan de la Universidad de Zaragoza:

- Amigos de Odisha
- Arbada. Asociación Aragonesa de familiares de enfermos con transtornos de la conducta alimentaria.
- Aspansor. Asociación de padres de niños sordos. Programa Allies in English
- Atades
- Caritas.
- Cruz Roja Huesca.
- Cruz Roja Teruel.
- Cruz Roja Zaragoza.
- Dona Médula Aragón.
- Feaps-Aragón.
- Fundación Canfranc.
- Fundación Down Zaragoza.
- Fundación Down Huesca.
- Fundación Federico Ozanam.
- Hermandad del Refugio de Zaragoza.
- Intermon Oxfam.
- Obra Social Hijas de la Caridad
- Seniors en Red. Acompañar a personas mayores solas.
- Unicef - Comite Aragón.
- Universitarios con la Infancia.

- Presentación
- Área Social
- Voluntariado
  - Entidades colaboradoras
  - Fichas/documentación
  - Normativa Voluntariado
  - Resumen Voluntariado
  - Servicio Europeo Voluntariado
- Observatorio de género e igualdad

Creemos que se puede combatir la soledad de nuestros mayores con

- **Vivir acompañado** es el mejor antídoto contra la soledad.
- Mantener **relaciones sociales**, cuidar las relaciones con familiares y amigos.
- Mantenerse **laboralmente activo** durante el mayor tiempo posible.
- Continuar **aprendiendo** cosas nuevas a lo largo de la vida.
- Mantenerse **actualizado** en el campo de las Tecnologías de la Información telefónicas e informáticas.
- Participar activamente en **actividades de grupo**.
- Tener **hobbies y pasatiempos**, y practicarlos siempre que se pueda.
- Mantenerse bien físicamente mediante la práctica del **deporte**.
- **Profundizar** en uno mismo para detectar los motivos de nuestro sentimiento de soledad.

La Soledad se mitiga con Seniors en Red

SENIORS EN RED

Muchas gracias

Seniors@seniorsenred.org

www.seniorsenred.org

SENIORS EN RED