

Prevención de la malnutrición y promoción de hábitos de vida nutricionales saludables a través de los Servicios de Proximidad



Dr. Domingo Manuel García Fernández-Caro

Director del Área de Servicios de Proximidad, Ilunion Sociosanitario



**V Congreso Internacional
Dependencia y Calidad de Vida
El reto de la cronicidad**

Organizadores



Patrocinador



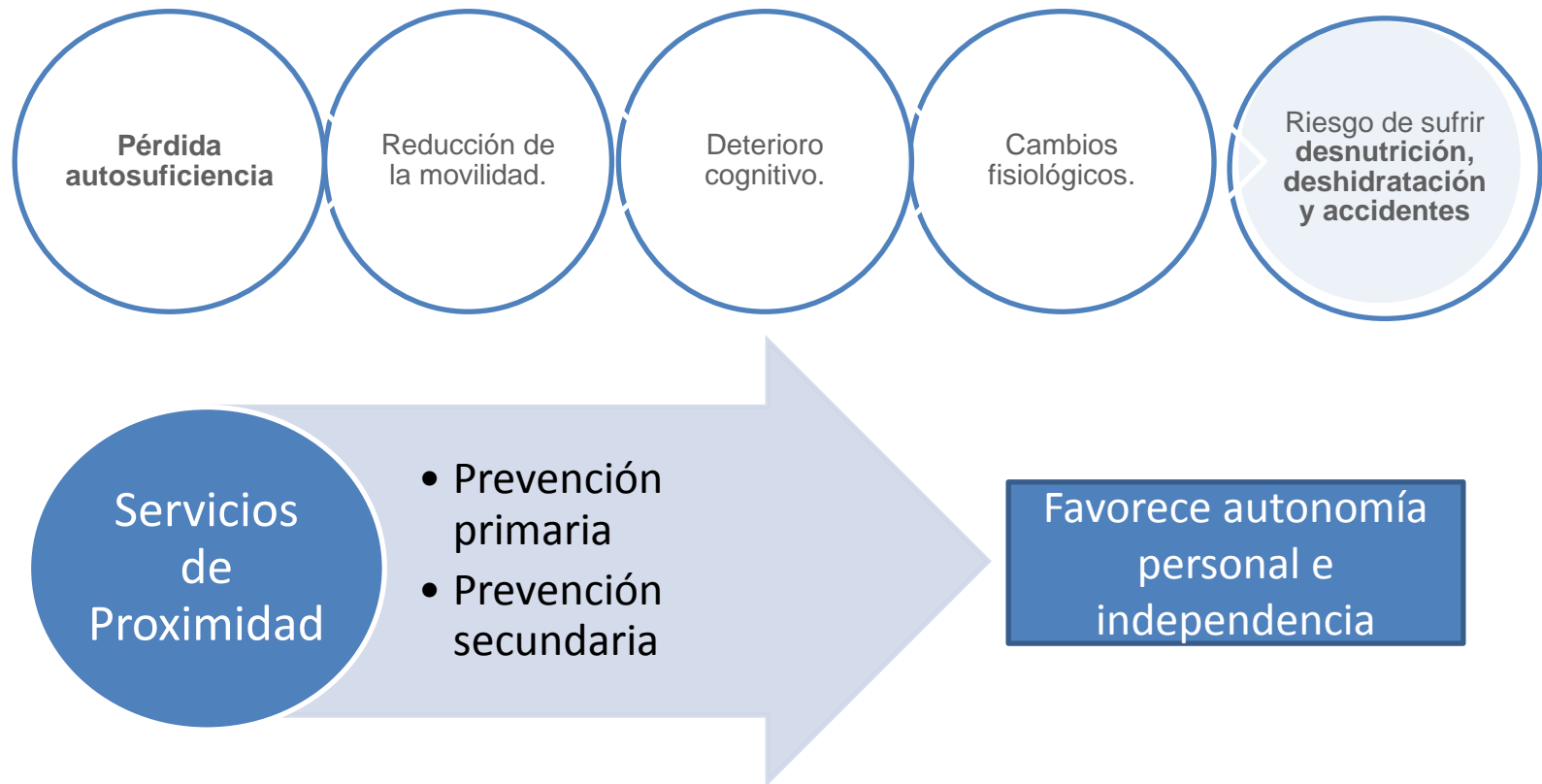
Colaboradores



**Madrid, 10-11 de marzo de 2015
Palacete Duques de Pastrana**

Prevención de la malnutrición y promoción de hábitos de vida nutricionales saludables a través de los Servicios de Proximidad

Introducción



2

Servicio de Ayuda a Domicilio

Aquellas actividades y tareas que se realicen de forma cotidiana en el hogar.



Adquisición y preparación de alimentos.



Realización de compras.



Manejo de aparatos electrodomésticos.



Acompañamiento y realización de gestiones fuera del hogar.



Ayuda para la movilización externa.



Servicio de Acompañamiento

Objetivo general

- Asistencia y acompañamiento a personas con dificultades para desenvolverse autónomamente.



4

Objetivos específicos

- Servir apoyo en el exterior y ofrecer seguridad.
- Garantizar la asistencia a citas y/o la realización de gestiones.



Servicio de Teleasistencia Domiciliaria

Objetivos

- Seguimiento del estado de salud del usuario.
- Realizar campañas informativas.
- Asesoramiento especializado en temas relacionados con la salud, nutrición o hábitos saludables.

Dispositivos periféricos

- Sensor apertura frigorífico/microondas.
- Detectores de gas y humo.
- Dispensador de medicación.



5



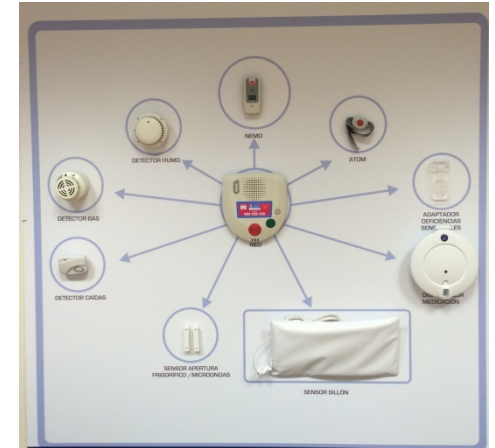
Servicio de Teleasistencia Domiciliaria

Estudio “Hábitos de Vida”

Estudio para impulsar la investigación en el ámbito de prevención de los riesgos domiciliarios.

Instalación de tecnología domiciliaria básica.

Seguimiento de los patrones de comportamiento diarios en personas mayores.



6

Servicio de Teleasistencia Domiciliaria

Telemedicina

Telemedicina

Integración y participación social.

Monitorizar parámetros:

- Glucosa
- Presión arterial

Función educativa a distancia.



Servicio de Teleasistencia Domiciliaria

Actividades Socioculturales



Actividades
recreativas,
culturales y
deportivas.

- Mejorar articulaciones, fortalecer huesos.
- Favorecer independencia y autonomía personal.
- Promover socialización.
- Reforzar mantenimiento de capacidades funcionales.

8



Servicio de valoración de accesibilidad del hogar y préstamo de ayudas técnicas

Préstamo de ayudas técnicas que faciliten la vida diaria del usuario

Ayudas técnicas para la alimentación.

Ayudas técnicas para la deambulación.



Servicio de Comida a Domicilio

Objetivos

- Mantener hábitos alimenticios adecuados a sus necesidades.
- Proporcionar una dieta equilibrada.
- Evitar el riesgo de accidentes domésticos.
- Potenciar la autonomía personal.

Las dietas deben aportar una nutrición equilibrada y saludable.

Son elaboradas por personal especializado.

Adaptada a la patología de cada usuario.



10

Conclusiones

“El placer de comer dura toda la vida, desde que nacemos hasta que morimos, cuando otros placeres ya no son asequibles”

11

Brillant-Savarín (gastrónomo francés)

