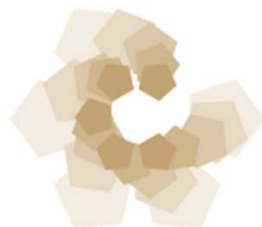


Más Vida, Más Salud

Proyecto para el fomento del envejecimiento activo y saludable y la mejora de la calidad de vida de los pacientes crónicos

Albert Vergés Millet

Director General Fundación Edad&Vida



V Congreso Internacional
Dependencia y Calidad de Vida
El reto de la cronicidad

Organizadores



Patrocinador



Colaboradores



Madrid, 10-11 de marzo de 2015
Palacete Duques de Pastrana

Índice

➤ Contexto

➤ Programa *más vida* + SALUD

➤ Conclusiones

2



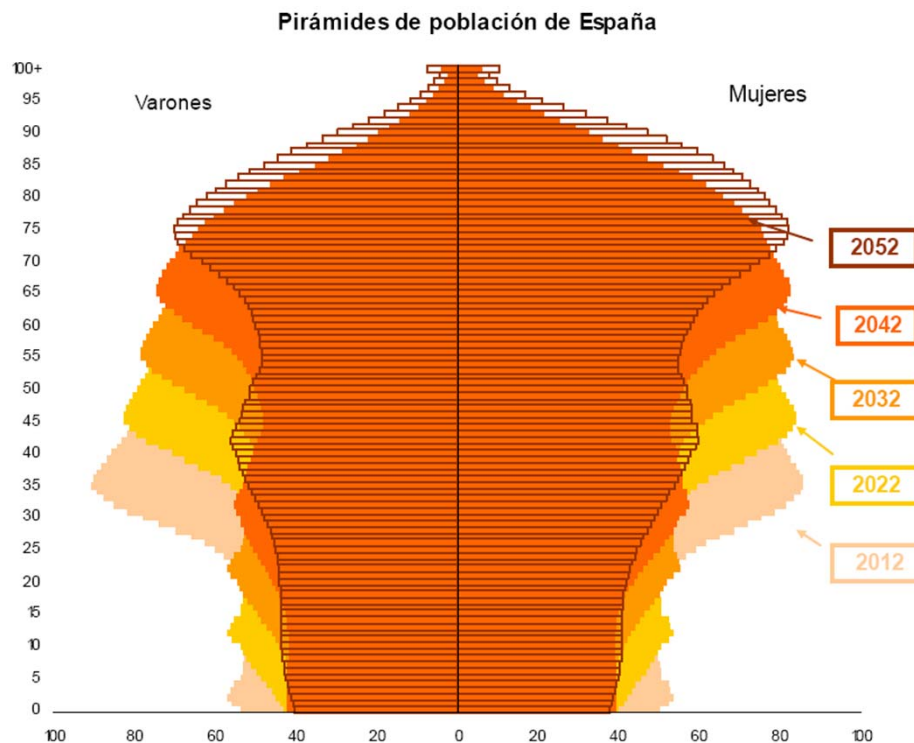
CONTEXTO

3



CAMBIO DEMOGRÁFICO

- **Actualmente**, el **17,4%** de la población española tiene **más de 64 años** (8,3 M de personas)
- En **2052** el **37%** de la población será mayor de 64 años (más de 15 M de personas), un **40%** de las cuales tendrá **más de 80 años** (6 M de personas)



ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN

La población envejecida, tiene un **sistema inmunitario deteriorado** y más susceptible de padecer **enfermedades**

Dato:

El **62%** de las **personas mayores** padece por lo menos **1 enfermedad crónica**

La atención a una población envejecida tiene un impacto muy relevante en el **sistema sanitario** y su **sostenibilidad**

Dato:

- El **70%** del **gasto sanitario** está ligado a **enfermedades crónicas**

La **tasa de dependencia** de las **personas mayores** respecto a la **población potencialmente activa** crecerá notablemente en España en los próximos años

Dato:

Hoy en España hay casi **4 personas** en edad de **trabajar** por cada **persona mayor**, en **2052** sólo habrá **1,4 personas** en edad de **trabajar** por cada **persona mayor**

Conclusión: además de las consecuencias clínicas, hay que destacar el **impacto** del envejecimiento a **nivel social y económico**



Es el proceso para conseguir la **salud mental, física y social de las personas mayores**, asegurando su participación activa en la sociedad sin discriminación; y para permitirles disfrutar de forma **independiente** y con **calidad de vida**

Promover un envejecimiento activo y saludable es considerado una **prioridad** por la **UE**. Es un objetivo incluido dentro del programa **“Europe 2020”**



PROGRAMA

Más vida + SALUD

7



Existe la necesidad de tomar una **postura activa y consensuada** para promover el **envejecimiento activo y saludable**

Todos los agentes implicados deberían formar parte del programa: **Autoridades, Profesionales sanitarios, Organizaciones de personas mayores y de pacientes**, para conseguir un empuje en una misma dirección y la sinergia que esto conlleva

La **PREVENCIÓN** debe jugar un papel clave en base a las siguientes evidencias:

- Es posible a **cualquier edad**
- Mejora la **calidad de vida** de las personas mayores
- Contribuye a la **sostenibilidad** del sistema sanitario



¿En qué consiste?

Mesas Técnicas Regionales

CCAA:

- **Navarra** (1 de octubre de 2014)
- **Canarias** (24 de noviembre de 2014)
- **Madrid** (16 de enero de 2015)
- **Comunitat Valenciana** (13 de febrero de 2015)
- **País Vasco** (18 de marzo de 2015)

PARTICIPANTES:

- **Autoridades del ámbito sanitario y social** (Directores de Salud Pública, Responsables de programas de atención a crónicos ...)
- **Representantes de colectivos profesionales**
- **Representantes de sociedades científicas**
- **Organizaciones de pacientes**
- **Organizaciones de personas mayores**
- **Economistas de la salud**

9



Conclusiones a nivel regional

- **Documento de Conclusiones a nivel autonómico**
- **Presentación a los parlamentarios autonómicos para concienciarles de la necesidad de promover el envejecimiento activo y la prevención**

Conclusiones Generales

- **Documento de Conclusiones Generales**
- **Búsqueda de consenso y de adhesiones al documento de Conclusiones para impulsar acciones que promuevan el envejecimiento activo y la prevención**

10



Organizado por:

Con la colaboración de:



Con el aval y la participación de:



Resultados esperados

- Fomentar el **envejecimiento activo y saludable** entre la población
- Fomentar el desarrollo de **herramientas y la formación** necesaria para los **profesionales sanitarios**
- Puesta en marcha de **programas beneficiosos** para la población y **coste-efectivos** para las Autoridades

12



CONCLUSIONES

13



1. Los Retos:

- **Envejecimiento** de la población
- **Cambio en el patrón de enfermedades (cronicidad y pluripatología)**
- **Sostenibilidad del Sistema Sanitario**

14



2. Reconocida la necesidad de redefinir el sistema sanitario y desarrollar un modelo integrado de atención social y sanitaria:

- Promover la **prevención** y los **hábitos de vida saludable**
- **Empoderar al paciente** y fomentar sistemas de prevención social y sanitaria para la población general que impulsen su educación en el **autocuidado** y la **responsabilidad individual** en la utilización de recursos
- Incrementar el foco en los **programas de prevención y atención a pacientes crónicos**, redimensionando la atención a pacientes agudos
- **Priorizar los recursos disponibles** que permitan maximizar la **calidad de vida** de las personas, evitando criterios economicistas y medidas improvisadas

15



3. La prevención de enfermedades infecciosas en los pacientes crónicos tiene especial relevancia teniendo en cuenta su fragilidad y mayor susceptibilidad a contraer enfermedades.

16

4. Es importante invertir en programas de vacunación y seguir trabajando en el calendario de vacunación en el adulto.

- **Los programas de vacunación solamente representan el 1,5% del gasto farmacéutico (no del sanitario)**



4. (cont.) Ello permitiría:

- Mejorar la **cobertura** de las actuales **campañas de vacunación**
- Mejorar los **calendarios de vacunación del adulto**, incluyendo la vacunas que se hayan demostrado coste-efectivas (Ej. Herpes Zóster)
- **Evitar complicaciones** derivadas de la patología de base
- Mantener la **sostenibilidad** e incrementar la **eficiencia** del Sistema Sanitario

17



5. Debe trabajarse para evitar las desigualdades en el acceso a la prevención y a los programas de salud que se dan entre las diferentes Comunidades Autónomas

18



MUCHAS GRACIAS

www.edad-vida.org

19



MIEMBROS PROMOTORES



20



MIEMBROS COLABORADORES

