

IV Congreso Internacional  
Dependencia y Calidad de Vida



IV Congrés Internacional  
Dependència i Qualitat de Vida

Coordinación Sociosanitaria: **Integrar para avanzar**  
Coordinació Sociosanitària: **Integrar per avançar**

Barcelona, 29-30 / octubre / 2013

# LA MUSICOTERAPIA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Dr. Josep Planas Domingo

Organizadores Organitzadors



Patrocinador



Colaboradores Col·laboradors



# MUSICOTERAPIA COMO TRATAMIENTO COMPLEMENTARIO

**Musicoterapia:** Tratamiento complementario (no farmacológico) al habitual, basado en la evidencia clínica del uso de la intervención musical en enfermos.

**Musicoterapeuta:** Profesional cualificado, con una titulación específica, para desarrollar la atención y programas en musicoterapia.

**Objetivo de la musicoterapia en cuidados**

**paliativos:** obtener el máximo bienestar y disminuir el sufrimiento al final de la vida.



## ¿Cómo conseguir este objetivo?

- **Promocionar la relajación**
- **Disminuir la ansiedad y los temores**
- **Dar oportunidades para la autoexpresión emocional**
- **Facilitar la comunicación con la familia y personas queridas**
- **Conocer la música que evoca al paciente emociones y pensamientos positivos**

## ¿Dónde se realiza?

**En la Unidad de Cuidados del hospital de la Esperança, del Parc de Salut Mar, en Barcelona. Características:**

**Unidad de complejidad media-alta.**

**Equipo consolidado.**

**16 camas.**

**90% enfermos con cáncer.**

**Estancia media de 14 días.**

**350 ingresos al año.**

**Mortalidad en el primer ingreso 70-75%.**

**Actividad asistencial, docente y de investigación.**





## Aspectos de interés

- **Necesidad de investigar en medidas no farmacológicas: la necesidad de la evidencia.**
- **Origen del estudio: Primera etapa: 2011-2012.**
- **Segunda etapa: 2013-?**
- **Estudio: La musicoterapia como tratamiento complementario en pacientes atendidos en una UCP.**

## Prospective case-control study

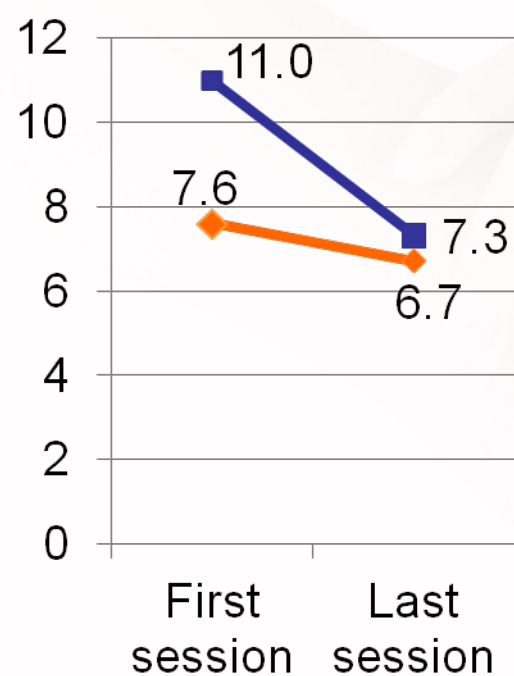
**Inclusion criteria:** advanced cancer,  $\geq 18$  years old,  $IK \geq 30$ . Written informed consent



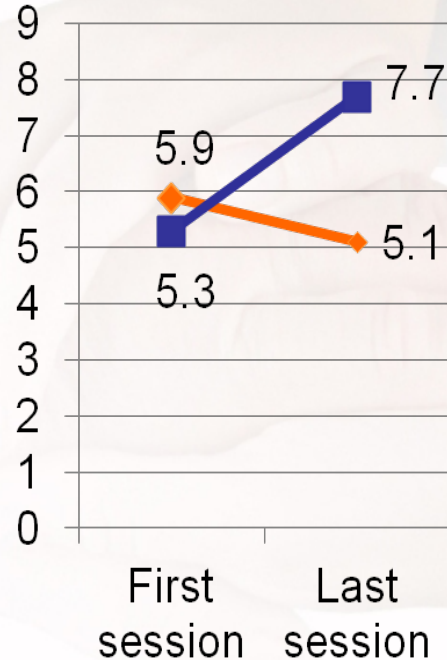


**N = 68: 34 cases** (20 men, age  $69.3 \pm 14.1$ ), **34 controls** (25 men, age  $71.1 \pm 14$ )

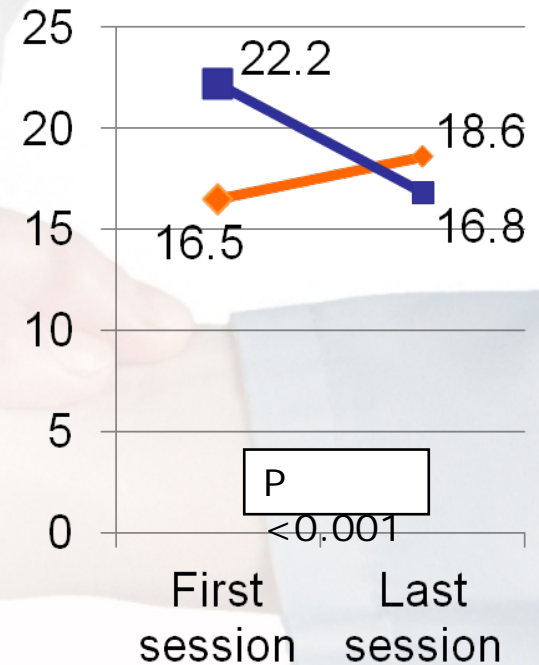
### Symptoms



### well-being -VAS



### HADS



—◇— Control —■— Case

**Statistically significant differences: symptoms, HADS, well-being**

**Not statistical differences: astenia, pain**





## Continuación del proyecto de musicoterapia



Mantener la actividad asistencial

Master MT U.B.



Nuevos proyectos

Financiación

## Nuevos proyectos

- **Impacto de la musicoterapia en el duelo: en fase de realización**
- **Efecto de la musicoterapia en el bienestar de profesionales y voluntarios en una UCP: en fase de realización**
- **Musicoterapia en el paciente en situación de últimos días/agonía: en fase de realización**
- **Efecto de la musicoterapia en familiares de pacientes ingresados en una UCP: no iniciado**



Otros proyectos

**HIT'S HOPE ENSEMBLE**

**MUSICOTERAPIA TV**



## Agradecimientos

- **Hospital del Mar. Parc de Salut Mar**
- **Institut Català de Musicoterapia**
- **IL3 Universitat de Barcelona**
- **Mémora**
- **How&How productions**



