



Arteterapia en el final de la vida

Dr Antonio Pascual

Unidad de Cuidados Paliativos



Con el soporte de: mémora

Cuidados
Paliativos

→ **síntomas**

→ **emocionales**

→ **sociales**

→ **espirituales**

→ **prácticos**

→ **agonía**

→ **duelo**

Original Article

Healing Connections: On Moving from Suffering to a Sense of Well-Being

Balfour M. Mount, MD, Patricia H. Boston, PhD, and S. Robin Cohen, PhD

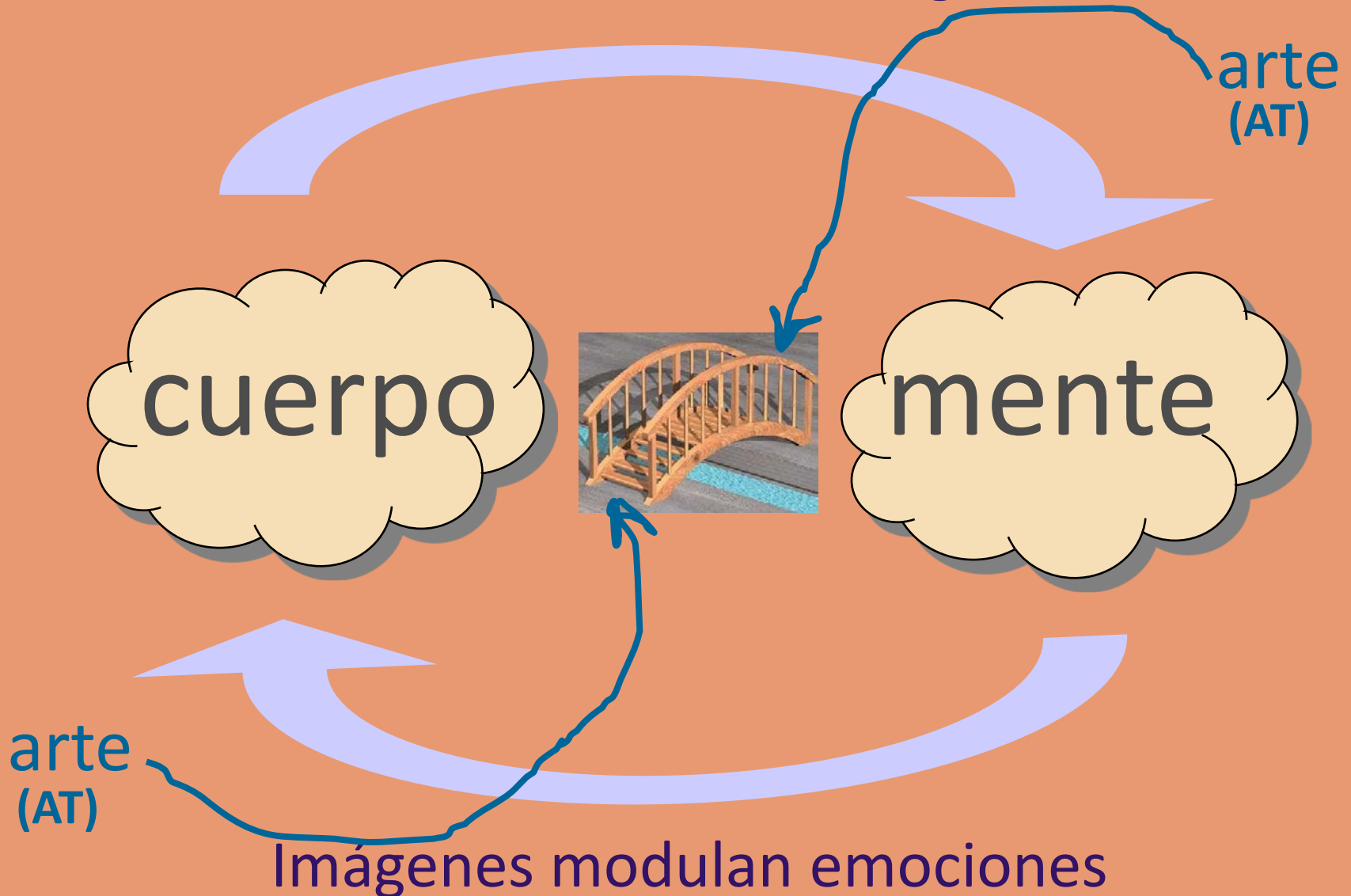
sufrimiento
y angustia

Conexiones
de sanación



plenitud
e integridad

Emociones crean imágenes



Triángulo terapéutico

obra



paciente

arteterapeuta

Intervención AT

- sesiones . individuales
. pareja
- habitación paciente
- 1h/sesión (aprox.)
- 2-3 días/semana
- orientación AT psicología humanista y filosofía fenomenológica
- enfoque de psicoterapia integrativo-relacional en duelo y pérdidas

Psycho-Oncology

Psycho-Oncology **20**: 135–145 (2011)

Published online 24 March 2010 in Wiley Online Library (wileyonlinelibrary.com). DOI: 10.1002/pon.1722

What research evidence is there for the use of art therapy in the management of symptoms in adults with cancer? A systematic review

Michele J. M. Wood^{1,2*}, Alexander Molassiotis³ and Sheila Payne⁴

“El arteterapia es un enfoque psicoterapéutico que está siendo usado en adultos con cáncer para manejar un conjunto de síntomas y facilitar el proceso de adaptación psicológica a la pérdida, cambio e incertidumbre..”

Objetivos

- Beneficios específicos de la intervención AT en pacientes + satisfacción

 - calidad de vida

 - control de síntomas

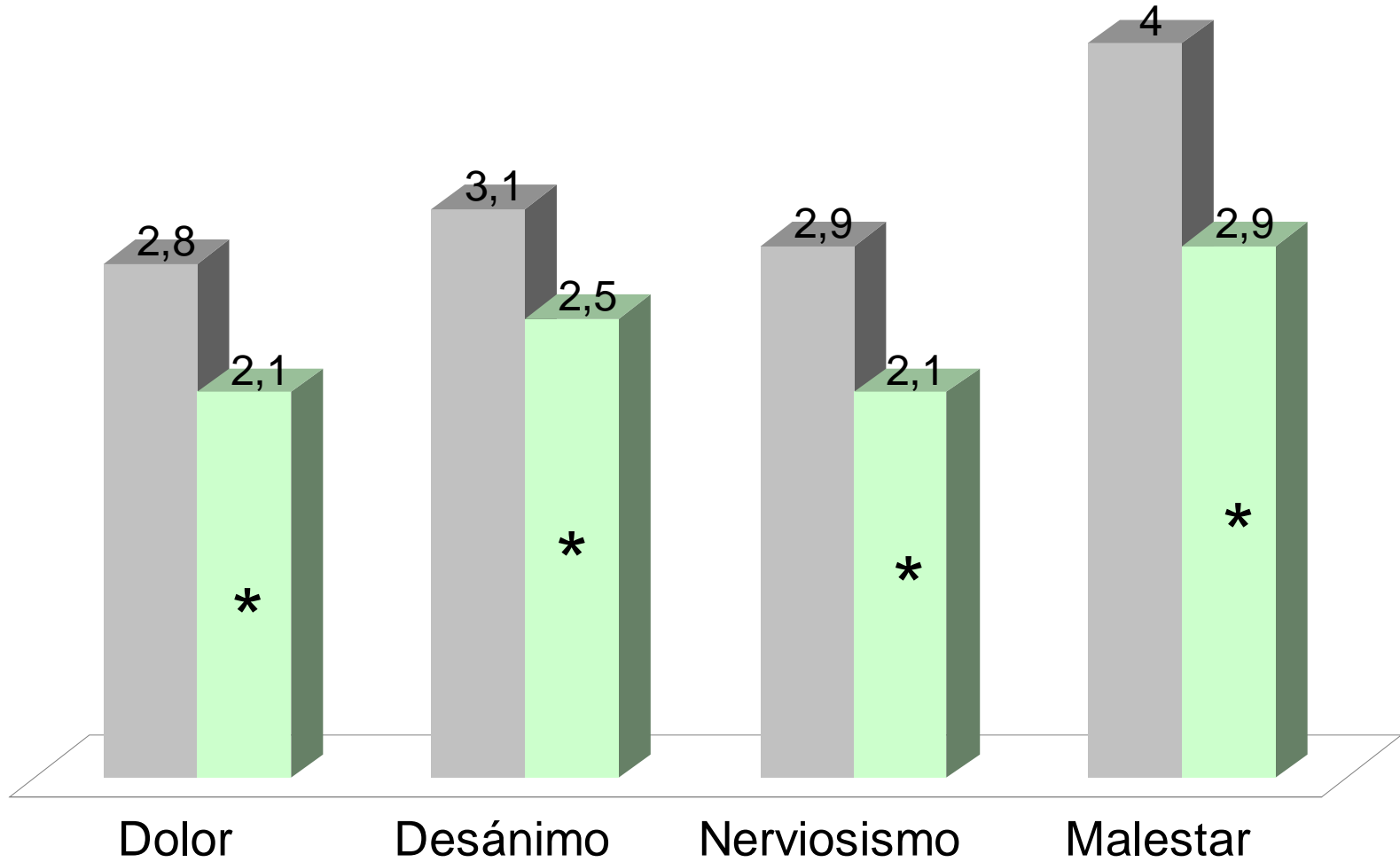
 - sensación mejoría

 - efecto terapéutico de proceso artístico

- Mayor entendimiento sobre cómo funciona

Intensidad de síntomas (ENV, *Edmonton*)

■ Pre-AT ■ Post-AT

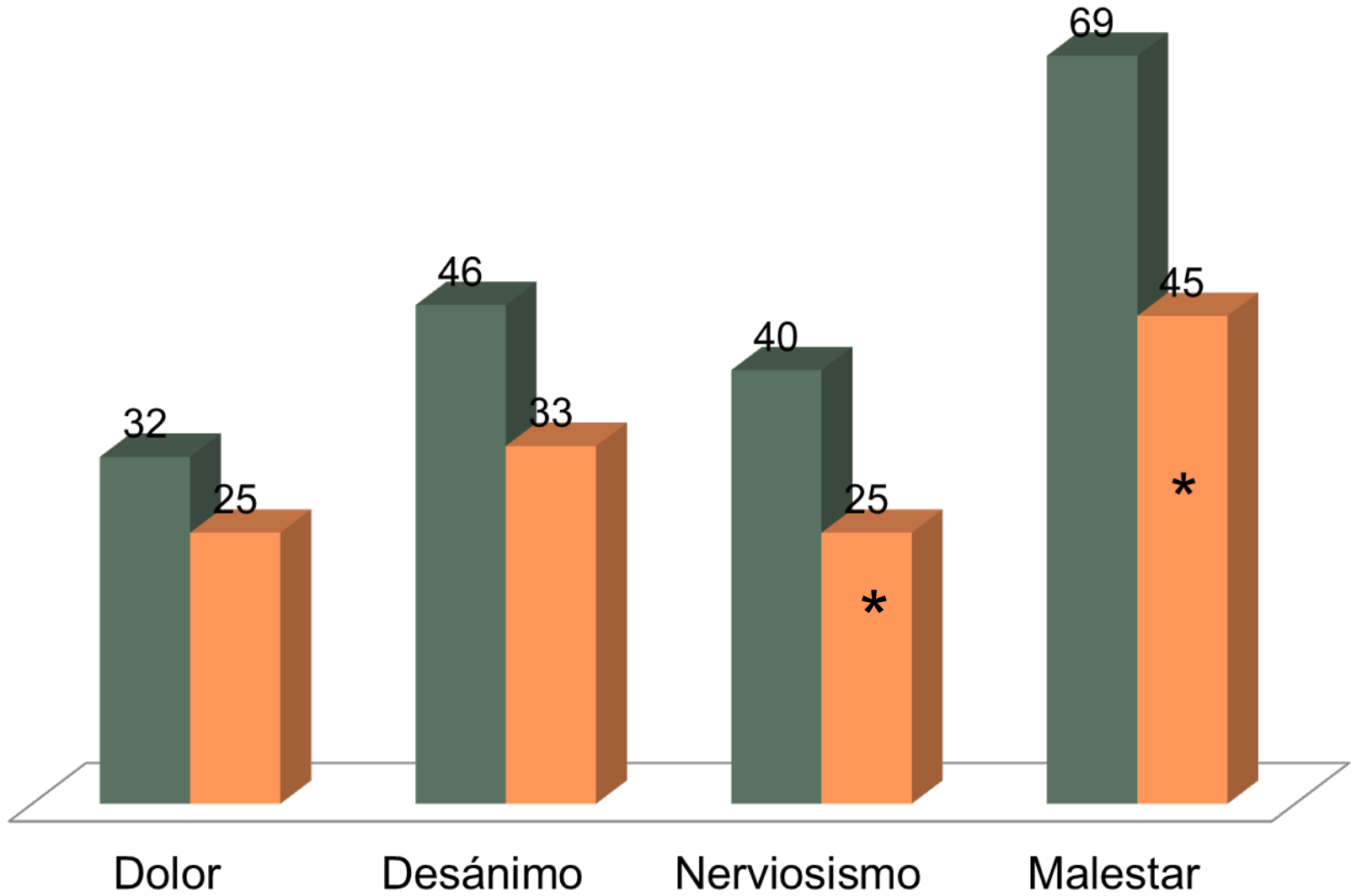


n=40

* p < .001

Proporción de pacientes con ENV>3

■ Pre-AT ■ Post-AT



n=40

* p < .001

Estudio cualitativo etnográfico interpretativo

Resultados preliminares

23 transcripciones: 9 a pacientes
(5 h 50 min 43 seg) 6 a familiares
1 a paciente + familiar
7 a equipo



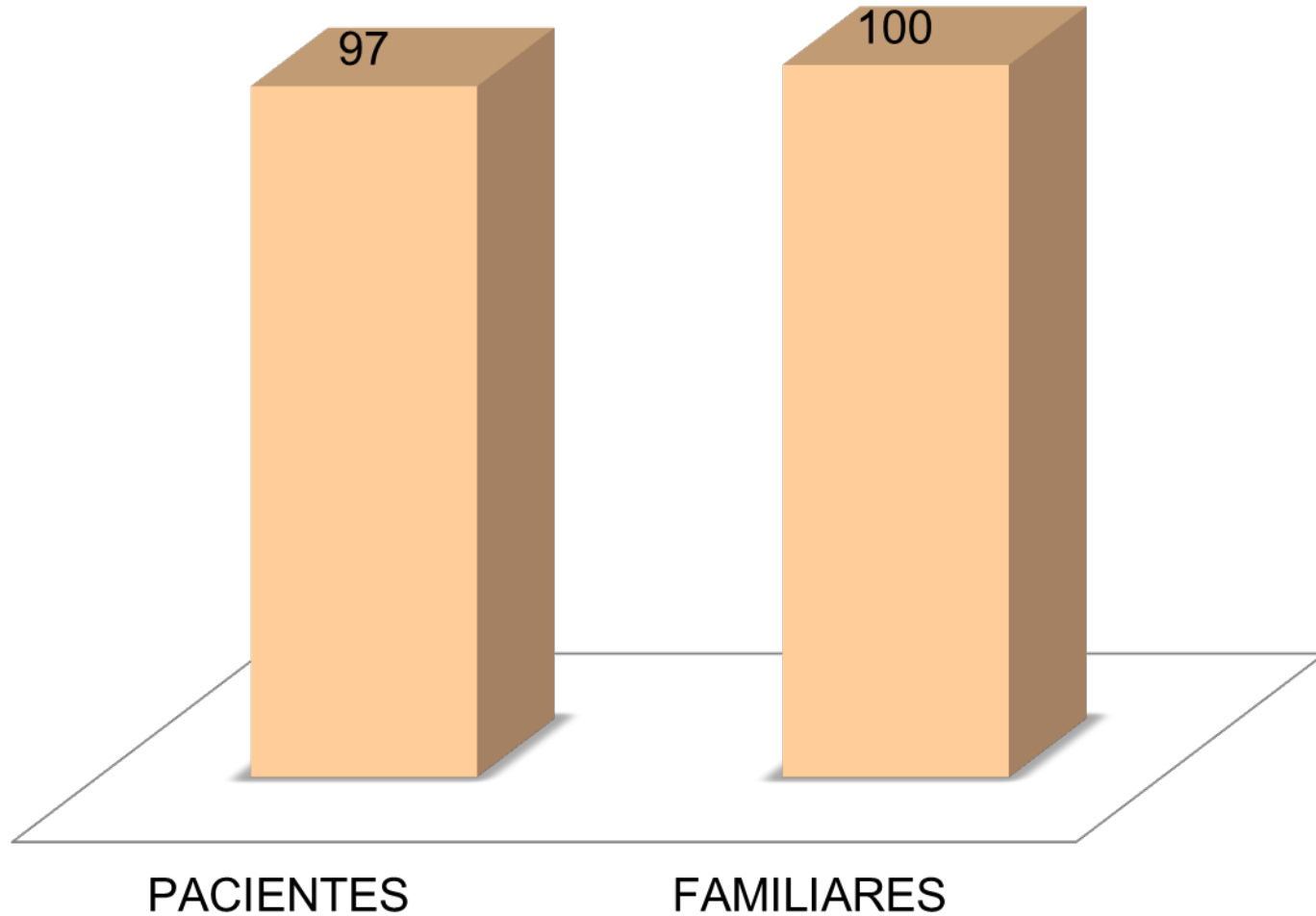
1233	segmentos discursivos
81	códigos + subcódigos
14	familias/categorías temáticas

- Obtener provecho terapéutico del **proceso** artístico
- Percibir las **sensaciones**
- Reflexionar sobre los **contenidos simbólicos**
- Mejorar los aspectos **relacionales** interpersonales
- Trabajar con el material **emocional**
- Encontrar una fuente de **ayuda**
- **Disfrutar** y estar satisfecho
- Hacer **más conscientes** los aspectos intrapersonales
- **Expresarse** mediante los colores y la formas
- Estar en **acción** creadora
- Valorar la **alianza terapéutica**
- Contribuir al proceso de **aceptación** y **sanación**
- Progresar en el paradigma de la **atención integral**
- Contar con las **dificultades**



Interpretar verbalizaciones

PERCEPCION DE AYUDA (%)



n=40