

**Futuro y Presente de Nuevas  
Tecnologías para la Conservación de la  
Autonomía Personal**

**Dra. Ruth E Mayagoitia**

.....

## Plan de la Presentación

- Qué es una nueva tecnología?
- Qué es la (conservación/mejora) de la autonomía?
- Qué es la aceptación de la tecnología?
- En qué ámbitos puede impactar la tecnología?
- Es diferente esa aceptación para las personas mayores? Usuario y los de alrededor...
- Ejemplos
- Discusión de algunas barreras que aún quedan



# Qué es una Nueva Tecnología?

- De lo que van a hablar los demás ponentes en la sesión
- Pero qué es una tecnología de asistencia?





# Qué es la (preservación/mejora) de la autonomía?

“De acuerdo a la auto-valoración de la salud, las actividades de la vida diaria más importantes son las que involucran movilidad”.

–Valderrama Gama et al 2000





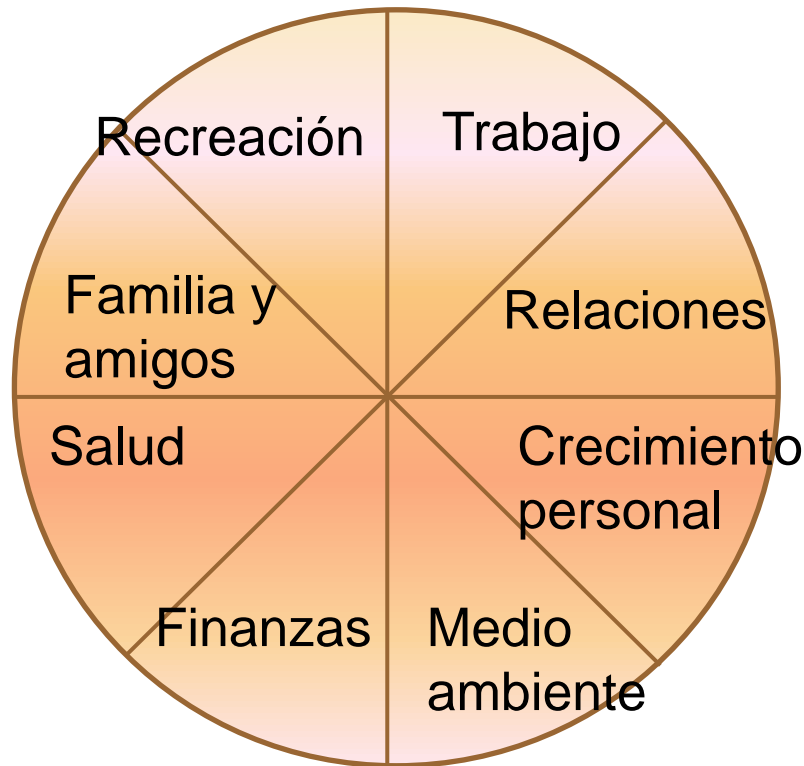


# Qué es el modelo de la aceptación de la tecnología?

- Percepción de la utilidad –mejora del desempeño de tareas
- Percepción de la facilidad de uso –libre de esfuerzo
  - Davis 1989 ... Venkatesh y Bala 2008

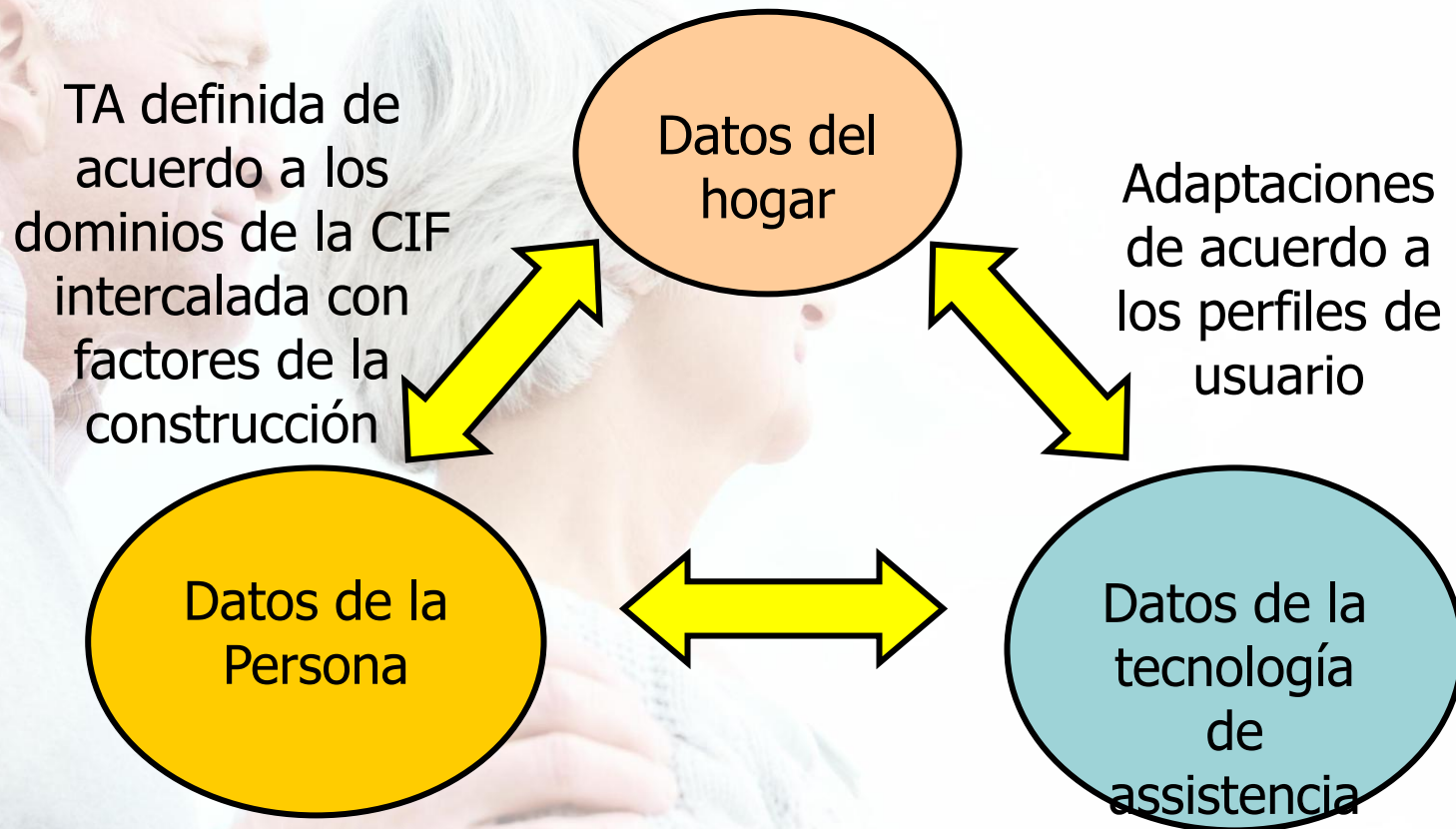


# En que ámbitos puede impactar la tecnología?



- Locomoción
- Destreza manual
- Cuidado personal
- Ver
- Oír
- Estirarse y alcanzar
- Continencia
- Entender
- Dominios de la CIF

# Interacción con TA y el Hogar







# Es diferente esa aceptación para las personas mayores?

- No lo sabemos
  - existe evidencia a favor y en contra
- No existen medidas o modelos teóricos específicos que permitan comparar y generalizar estudios



# Ejemplos

- Telefonía móvil
  - “La motivación para usar un TM no es tan distinta que la de los jóvenes [utilitaria]”
    - Conci et al 2009
- Juegos por internet
  - “La facilidad de uso fue un factor más importante para las personas mayores con respecto al disfrute del juego”.
    - Ha et al 2007



# Ejemplos

- Intervención para prevención de caídas
  - Modificaciones a hogares y a conductas (baja tecnología) resultó en una reducción en caídas a lo largo de un año
    - Stevens et al 2001





## Y el familiar?

- Poquísimos estudios toman en cuenta al “otro” y su interacción con la tecnología
- “El uso de TA puede mejorar el bienestar de los cuidadores/familiares por el potencial para aliviar los factores estresantes asociados con el proveer cuidados.”
  - Demers et al 2009



# Discusión

- Espacios accesibles / hogares de por vida
- TA a la venta como otros dispositivos
- Trabajo usuario-céntrico incluyendo al familiar, cuidador, vendedor, etc
  - Tecnofilia
  - Preferencias y metas personales
- Medidas objetivas, válidas y confiables





# Agradecimientos

Els van Boxstael, Alan Holmans,  
Fay Wright, Alan Turner-Smith,  
Sheila Kitchen, Hedieh Wojgani,  
Anthea Tinker y Julienne Hanson





Cuál es el ser que  
en la mañana anda  
en cuatro patas, en  
la tarde en dos y en  
la noche en tres?

La Esfinge a Edipo

<http://www.kcl.ac.uk/schools/medicine/research/hscr/>