CALIDAD DE VIDA INDIVIDUAL Y CONTEXTUAL

II Congreso Dependencia y Calidad de Vida

Prof. R. Fernández-Ballesteros

Universidad Autónoma de Madrid

Temas a tratar, ¡en 17 minutos!

- “Calidad de vida” en la atención gerontológica y en las personas mayores
- Algunas precisiones conceptuales sobre la calidad de vida
- Calidad de vida y temas relacionados
- Interacciones entre las condiciones contextuales e individuales
- Algunas conclusiones

r.fballesteros@uam.es

Sistema de Clasificación de los factores de la Calidad de Vida (a partir de Fernández-Ballesteros, 1993)

	EXTERNOS	PERSONALES
Objetivos	-Factores físicos (servvicios residenciales, ayudas protésicas…) -Factores económicos (sistema de pensiones…) -Factores sociales (redes de apoyo, disponibilidad de servicios….) -Factores de salud (esperanza de vida, Sanidad pública…) 1	-Demográficos (edad, sexo,…) -Factores económicos (renta…) -Factores sociales (apoyo familiar…) -Habilidades funcionales (ADL-I, ADL-B…) -Salud (registros médicos, prescripciones, …) -Ajuste físico (equilibrio, fuerza, IMC) 3
Subjetivos	- Percepción colectiva: estereotipos de la vejez; sistema de valores (individualismo versus colectivismo) 2	-Condiciones subjetivas (bienestar, satisfacción con la vida, percepción de control,…) -Cualquier valoración subjetiva de las condiciones 1, 2 y 3. 4

r.fballesteros@uam.es

Solapamiento entre la CV y envejecimiento activo y conceptos relacionados

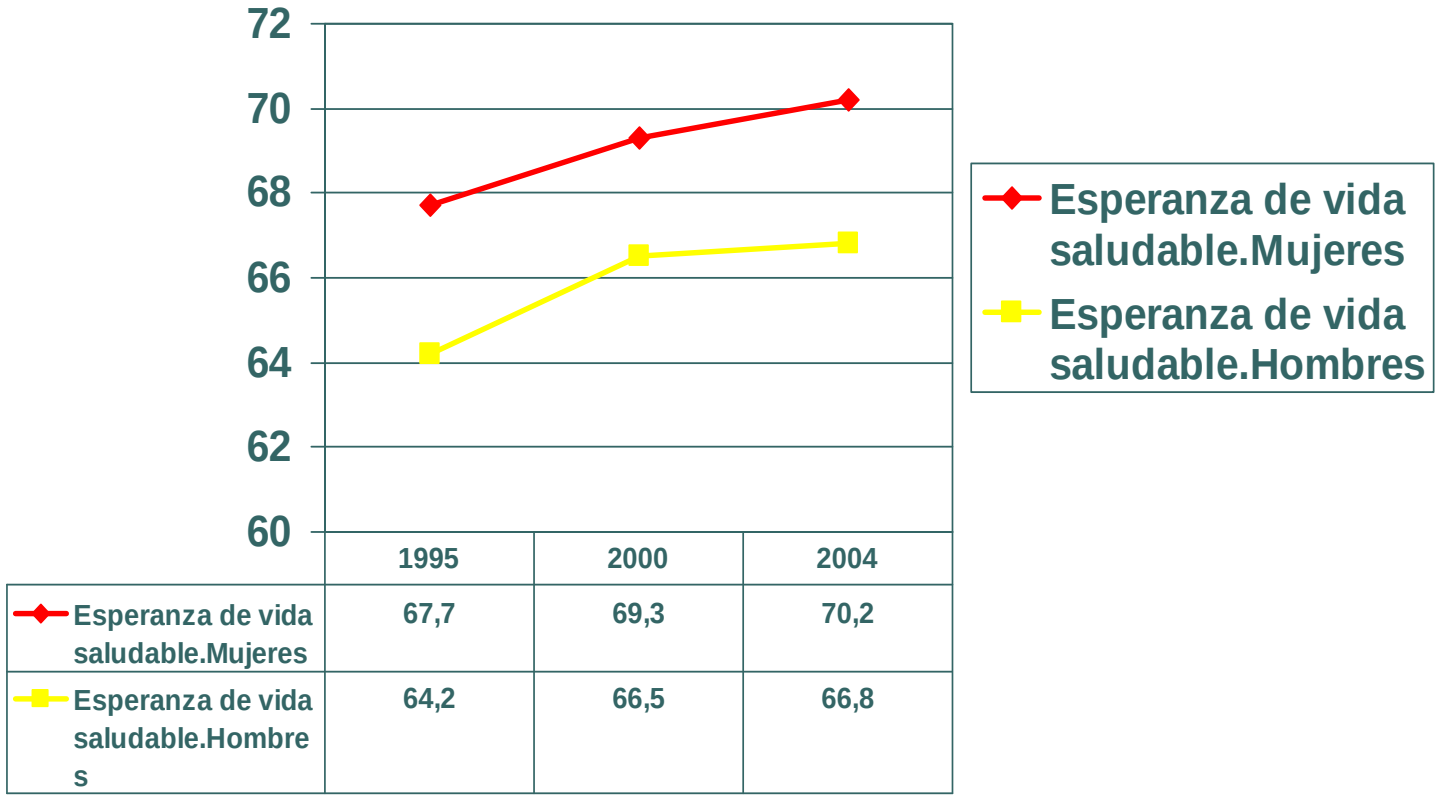
r.fballesteros@uam.es

CALIDAD DE VIDA **POBLACIONAL**: Ejemplos de Indicadores

- Esperanza de vida libre de discapacidad y/o Esperanza de vida saludable
- Índices de bienestar poblacional
- Pensiones: máxima/mínima, diferencias hombres/mujeres
- Jubilación voluntaria/obligatoria
- Estereotipos sobre la vejez

r.fballesteros@uam.es

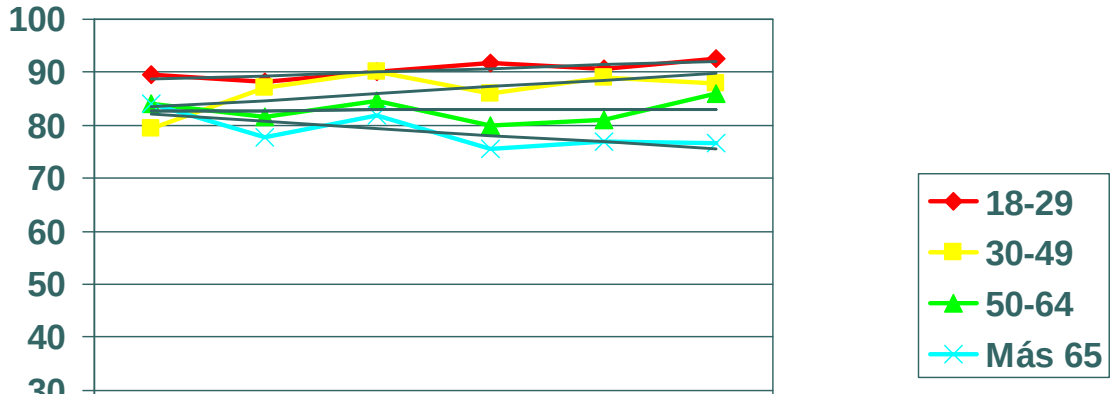
Figura 9. Evolución de la esperanza de vida saludable por sexo (Eurostat)



	1995	2000	2004
Esperanza de vida saludable.Mujeres	67,7	69,3	70,2
Esperanza de vida saludable.Hombres	64,2	66,5	66,8

r.fballesteros@uam.es

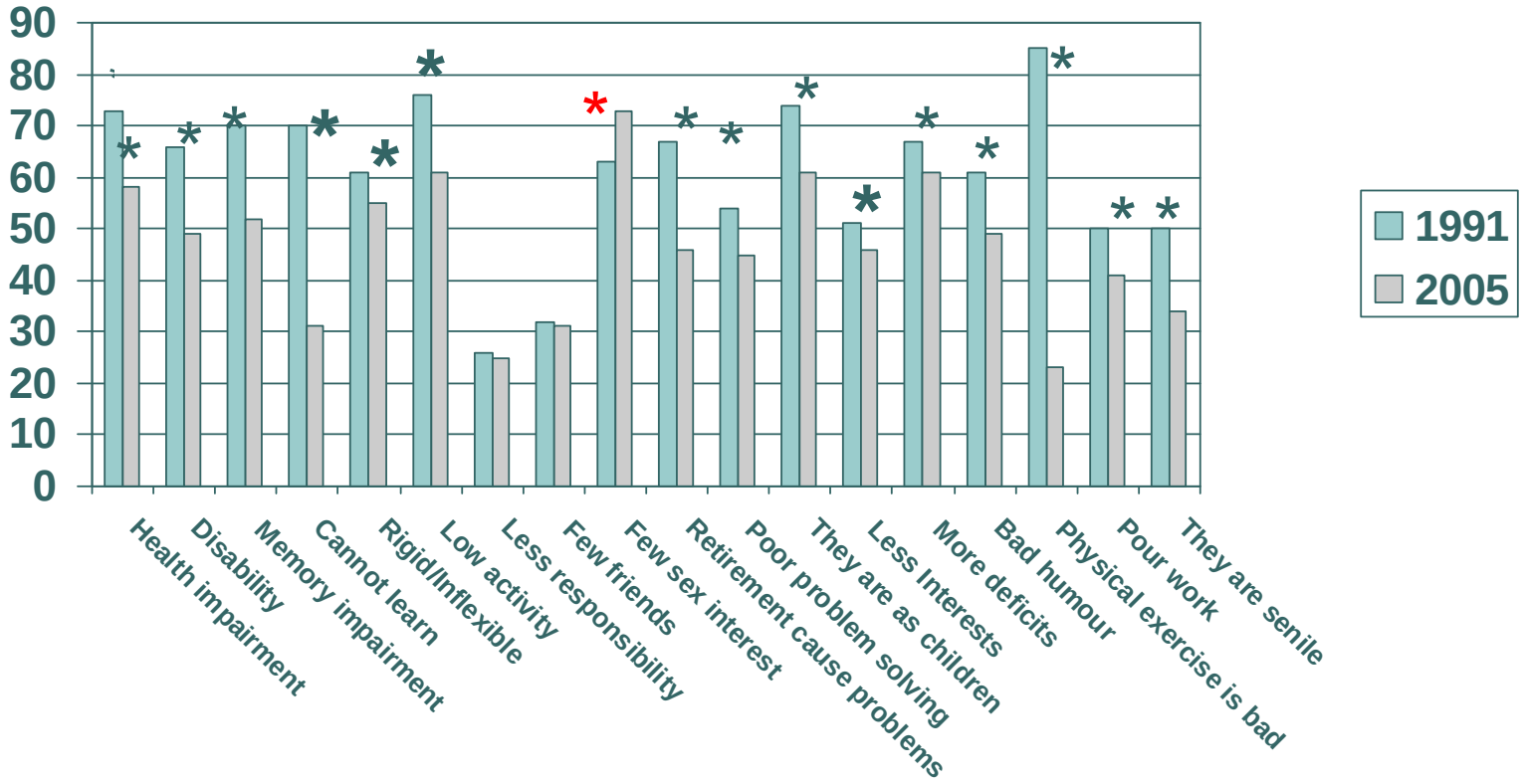
“Satisfecho” y “Muy satisfecho” por edad desde 2002 al 2007 (datos de ASEP)



	2002	2003	2004	2005	2006	2007
18-29	89,6	88,1	90,1	91,7	90,6	92,5
30-49	79,5	87,1	90	86,1	89,1	87,9
50-64	84,1	81,6	84,7	80	81	85,9
Más 65	84	77,8	81,8	75,5	76,9	76,7

r.fballesteros@uam.es

Estereotipos sobre la vejez en España (Fernández-Ballesteros, 1992, 2006)



*Significant differences, p<.05

Percentage of agreement

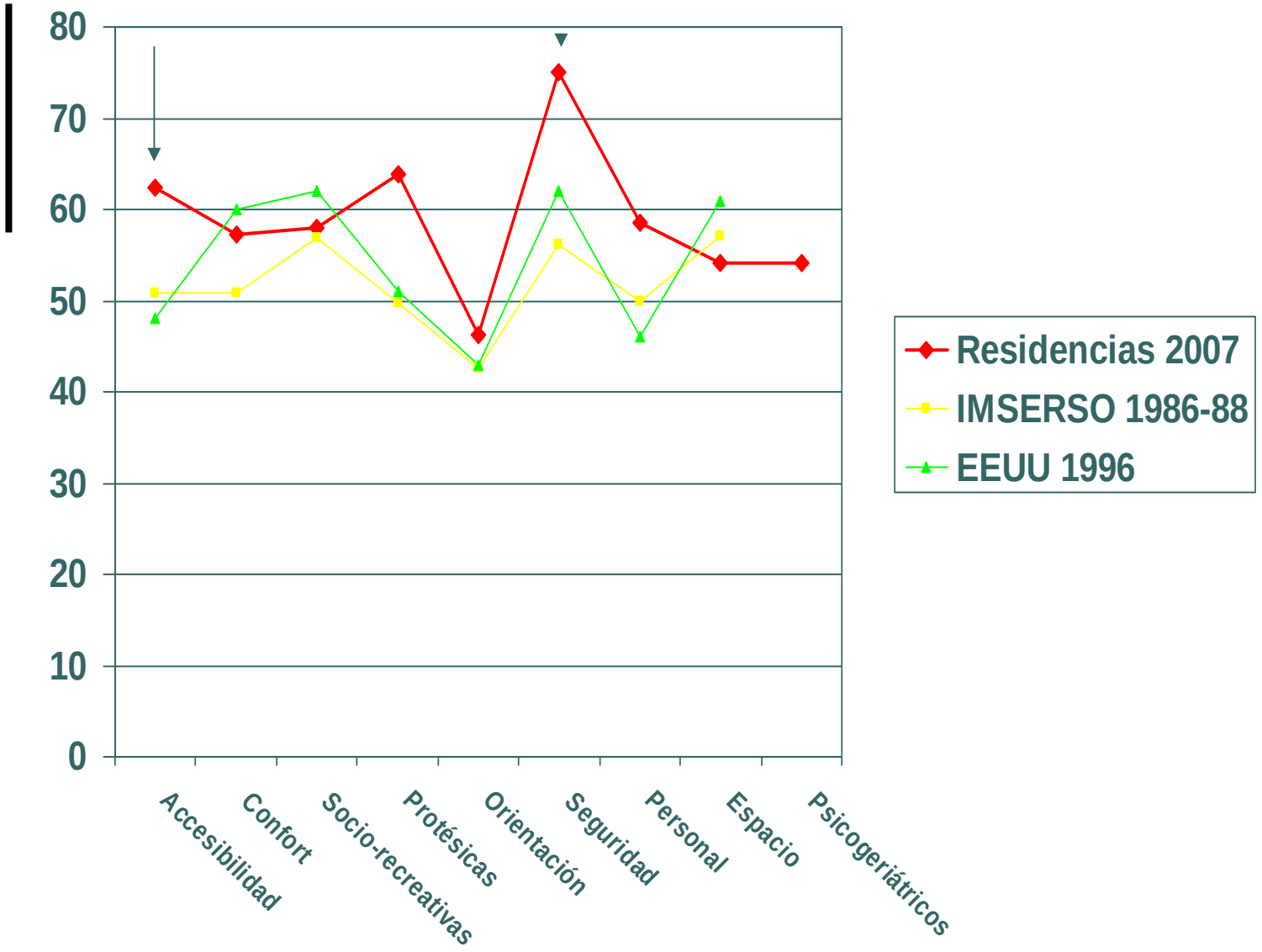
r.fballesteros@uam.es

CALIDAD DE VIDA **CONTEXTUAL**:

Un ejemplo: SISTEMA DE EVALUACIÓN DE RESIDENCIAS DE ANCIANOS (SERA)

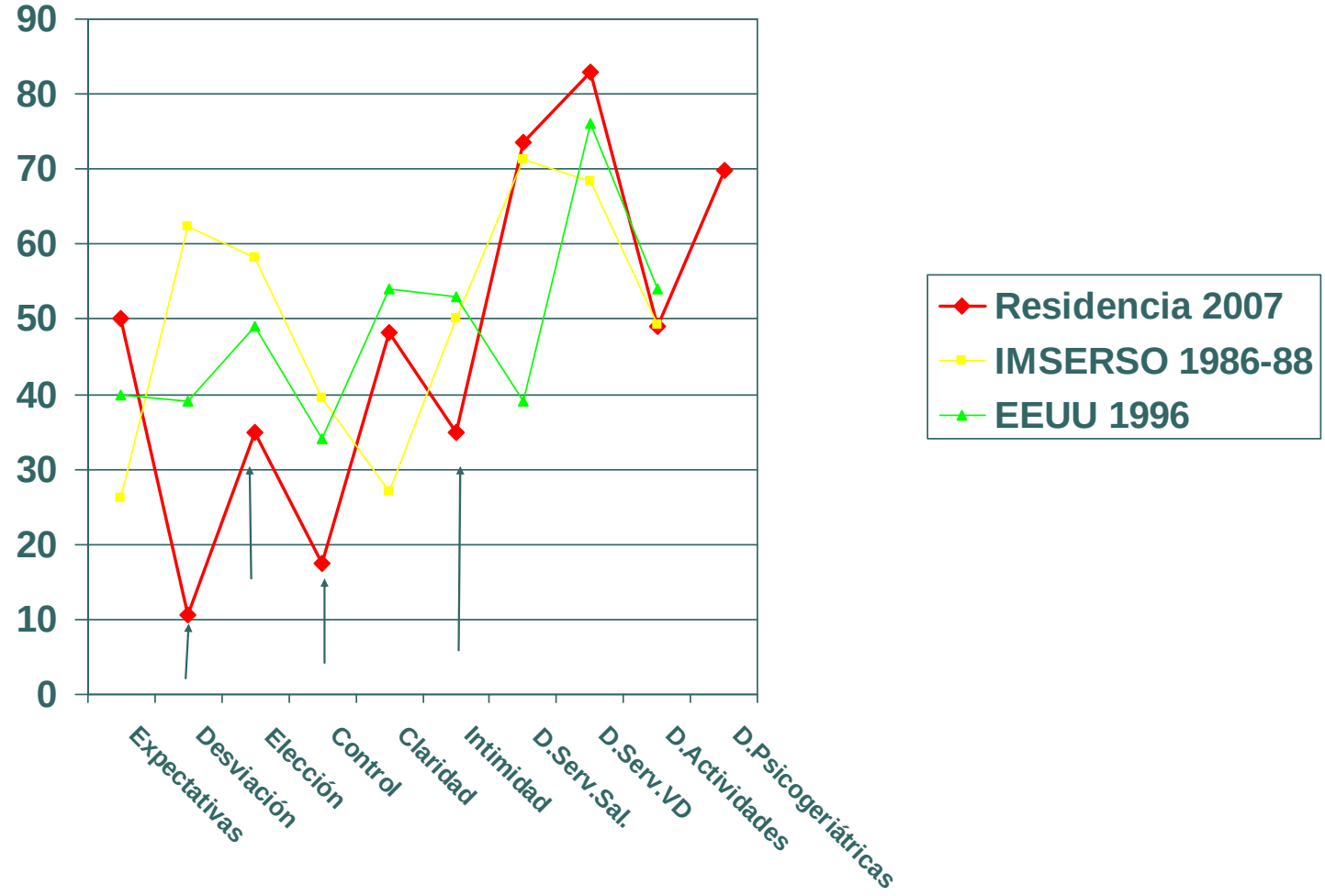
- Características físicas y arquitectónicas (ICAF)
- Características de organización y funcionamiento (ICOF)
- Características de residentes y personal (ICRP)
- Clima social (percibido por los residentes y el personal) (ECS)
- Escala de Valoración (EV)
- Necesidades (LN)
- Satisfacción (CS)

r.fballesteros@uam.es



CARACTERÍSTICAS FISICAS Y ARQUITECTÓNICOS

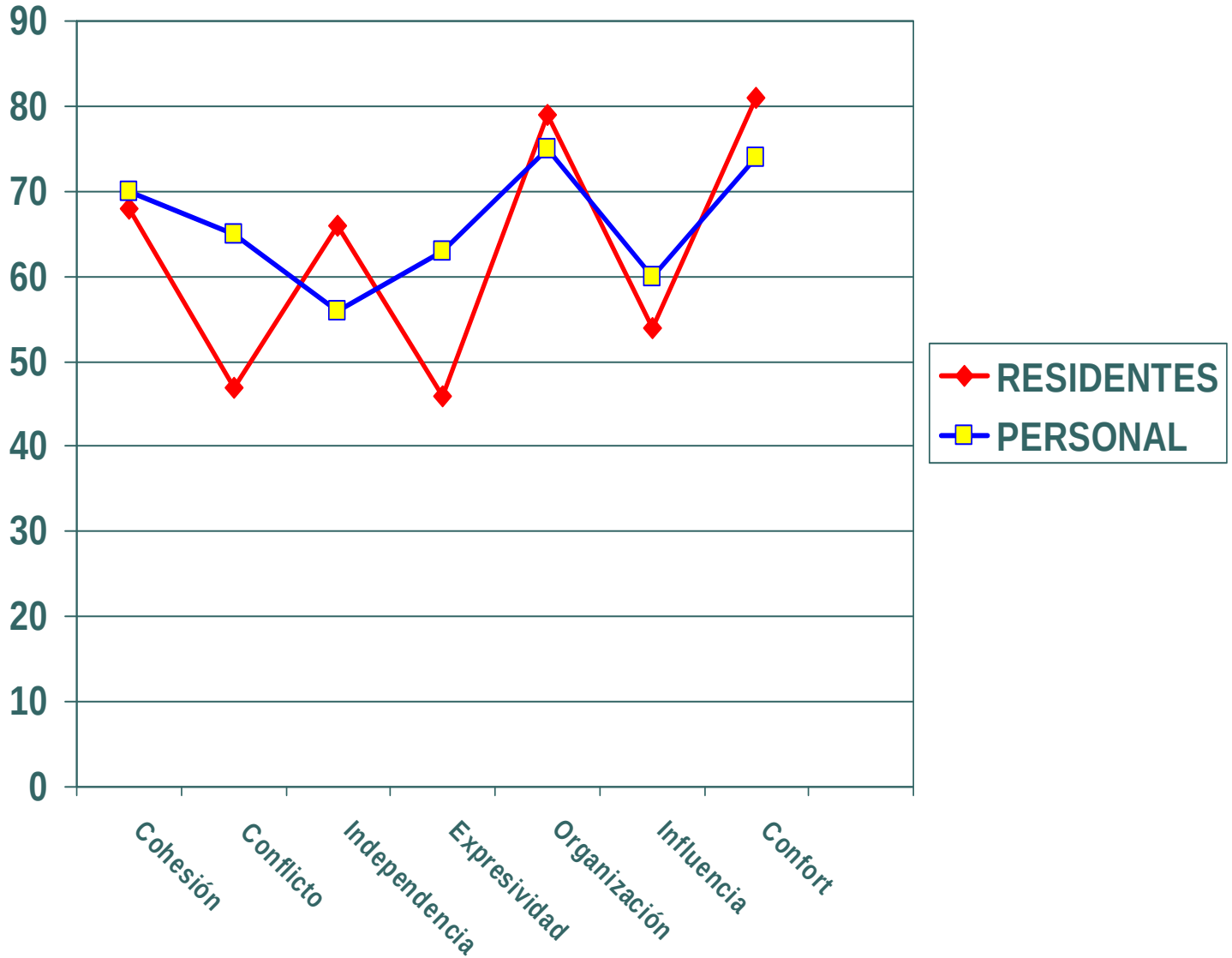
r.fballesteros@uam.es



RESULTADOS de POLITICA ORGANIZATIVA

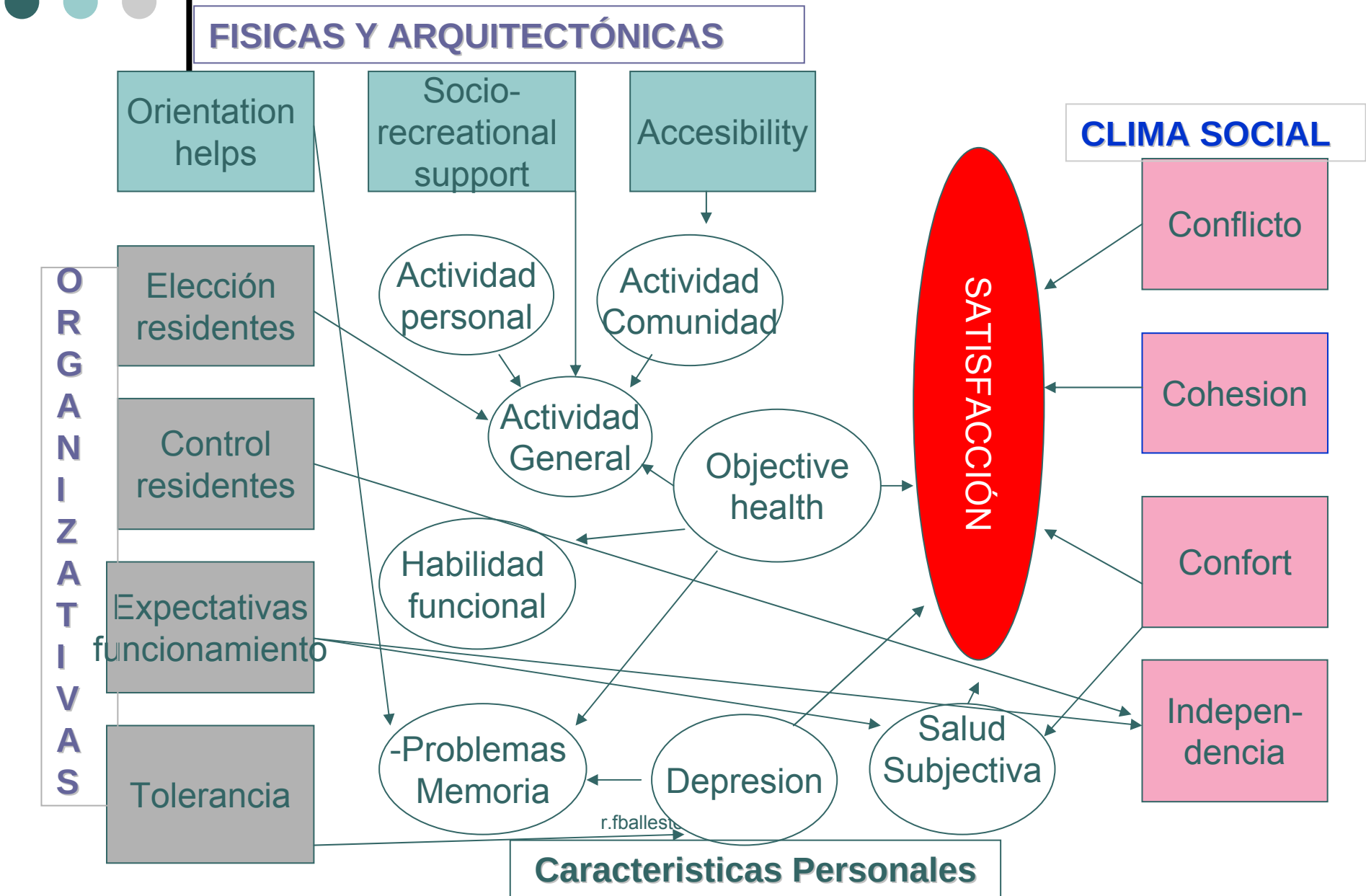
r.fballesteros@uam.es

Clima social de residentes y personal (2007)

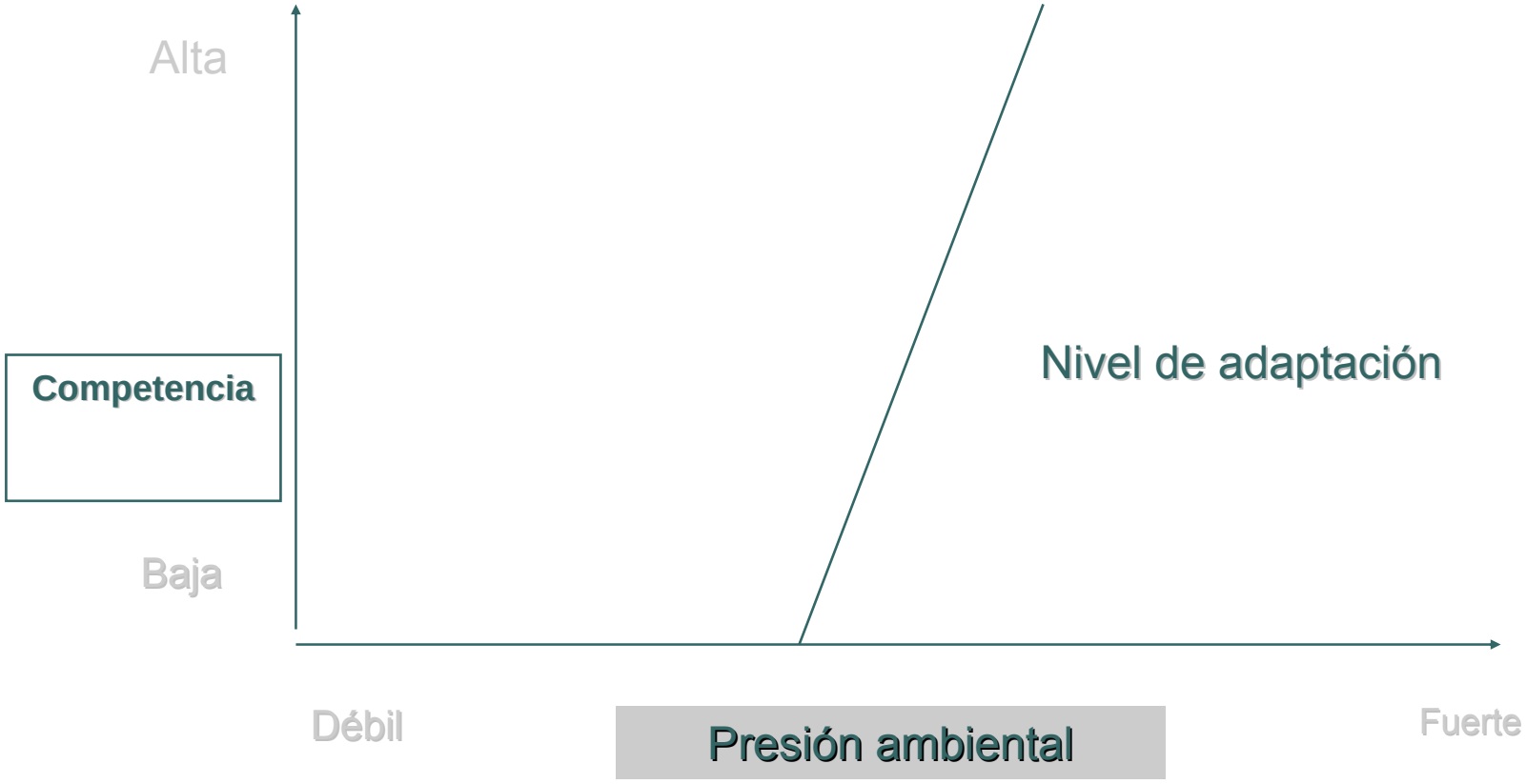


r.fballesteros@uam.es

Características físicas, organizativas y de clima social y su influencia en variables personales (Residencias=35, SERA)



Modelo persona-ambiente (p-e) competencia-presión ambiental (Lawton, 1973)



r.fballesteros@uam.es

Puntos débiles y fuertes

FUERTES

- Características físicas y arquitectónicas

DEBILES

- Control, más personalización

POSIBILIDADES DE MEJORA

- Más control
- Más prevención

r.fballesteros@uam.es

CALIDAD DE VIDA INDIVIDUAL:

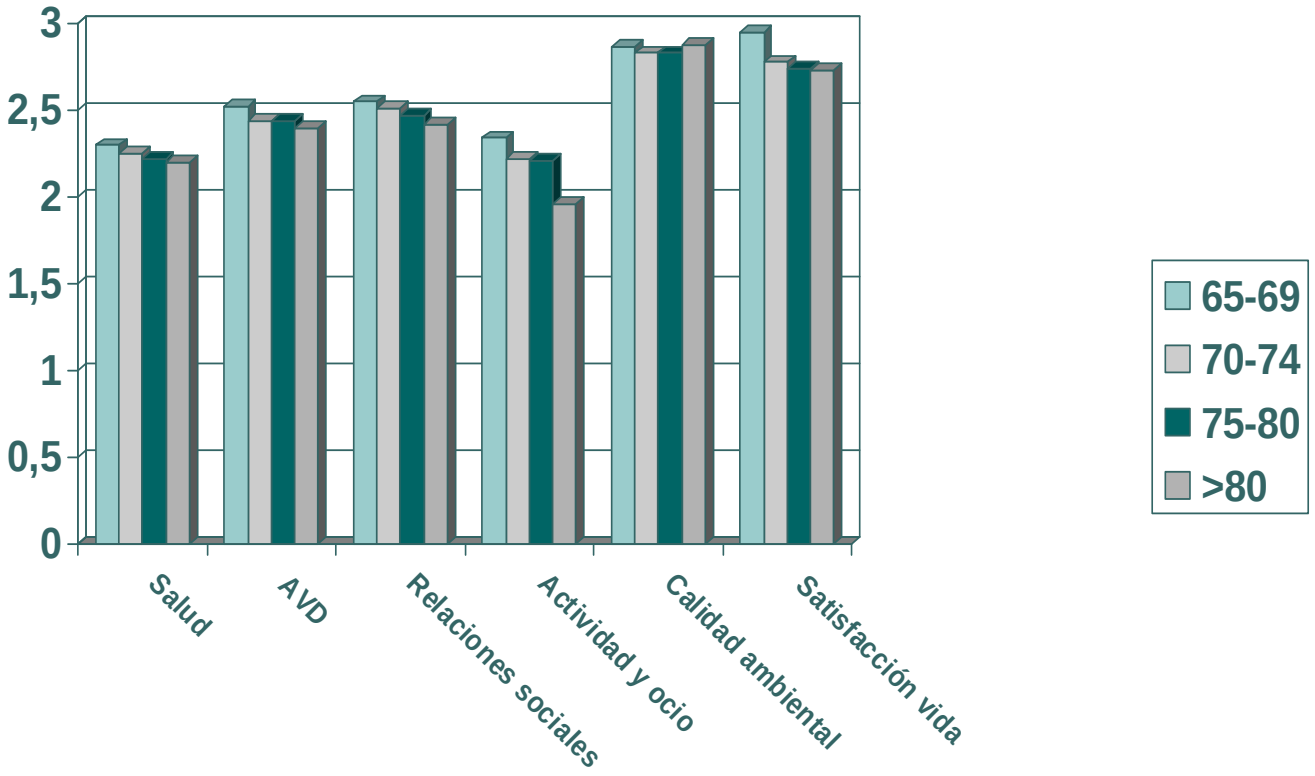
Cuestionario Breve de Calidad de Vida (CUBRECAVI)
Fernández-Ballesteros y Zamarrón, TEA, 2006

¿Qué es lo que las personas mayores consideran que es CdV?

1. Salud
2. Integración social
3. Habilidades Funcionales
4. Actividad y Ocio
5. Calidad ambiental
6. Satisfacción con la vida
7. Educación
8. Renta
9. Calidad de vida percibida
10. Orden de importancia de componentes de CV

r.fballesteros@uam.es

Areas del CUBRECAVI por edad



r.fballesteros@uam.es

CONCLUSIONES

- Problemas del concepto de CV:
  - CV puede ser poblacional, contextual y personal
  - CV ≠ a felicidad, CV≠ salud y competencia
  - CV≠ la percepción del individuo
  - CV es un concepto multidimensional
- La evaluación de la calidad de vida en contextos residenciales:
  - Variables contextuales objetivas y subjetivas
  - Variables personales e individuales objetivas y subjetivas

r.fballesteros@uam.es