

Fundación Edad&Vida impulsa el “III Foro de Envejecimiento”

- **Fundación Edad&Vida y las principales asociaciones de personas mayores, se darán cita en Madrid, los días 29 de octubre, 5 y 13 de noviembre del 2024 para abordar los retos y oportunidades, presentes y futuras, de una población cada día más longeva.**
- **El Foro de Envejecimiento contará con prestigiosos expertos en el ámbito de la salud, el envejecimiento saludable, la lucha del edadismo y la espiritualidad, que nos ayudarán a definir cómo las personas quieren vivir tras la jubilación.**
- **A lo largo de las diferentes mesas y ponencias abordaremos la problemática que implica envejecer en el mundo rural aportando soluciones que permitan a las personas permanecer en sus pueblos.**

Barcelona, 26 de septiembre de 2024. - La Fundación Edad&Vida, entidad que lleva más de dos décadas comprometida en la mejora de la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores, impulsa el “III Foro de Envejecimiento” los días 29 de octubre, 5 y 13 de noviembre en el espacio ‘all in one’ de CaixaBank Madrid.

Manteniendo el objetivo, como en las pasadas ediciones, de impulsar respuestas innovadoras y en red, eficaces y sostenibles, que garanticen un óptimo bienestar y calidad de vida de las personas mayores, cada día contaremos con un grupo de expertos que nos ayudaran a entender mejor los cambios a los que nos debemos enfrentar a medida que envejecemos.

Abriremos el primer día de la mano de **Francesc Miralles**, reconocido experto a nivel mundial en desarrollo personal y espiritualidad. Aprenderemos a construir nuestro IKIGAI, deteniéndonos especialmente en dar respuesta a las necesidades que tendremos que enfrentar, si lo hacemos desde el mundo rural. A lo largo de la segunda jornada, **Vania de la Fuente Núñez**, experta en edadismo y envejecimiento saludable que ha dirigido la Campaña Mundial Contra el Edadismo de la OMS, nos ayudará a entender esta nueva forma de discriminación que afecta a todos los ámbitos de la vida y perjudica negativamente la salud física y mental de las personas mayores. Finalmente, **José Augusto García Navarro**, presidente de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG) nos explicará la importancia de cuidar nuestra salud y seguir los tratamientos para envejecer con mayor calidad de vida.

Tal y como explica **María José Abraham, directora de la Fundación Edad&Vida**, *“el Foro de Envejecimiento nació con la voluntad de convertirse en punto de encuentro y reflexión para avanzar hacia un modelo de sociedad en el que los diferentes agentes, tanto públicas como privadas, trabajen de forma coordinada para dar respuesta a las necesidades y preferencias, reales y cambiantes, del proceso de envejecimiento de las personas.*

Este año damos un paso más y voz a las personas mayores, a través de sus asociaciones, para que sean ellos quienes directamente nos digan cómo quieren vivir y qué necesitan”.

Destacar que a lo largo de todo el Foro trataremos de profundizar en las implicaciones del envejecimiento en el mundo rural y analizar qué tipo de políticas son necesarias abordar en materia de recursos económicos (pensiones, licuación de patrimonio, seguros), brecha digital, sanidad, cuidados y reto demográfico.

Patrocinador principal:



Sēniors



Con la participación de:



Con la colaboración de:



#ForoEdadyVida

Sobre la Fundación Edad&Vida

Es una fundación privada apolítica cuya misión es promover desde las empresas de diversos sectores, en colaboración con instituciones de investigación y formación y organizaciones de personas mayores, la búsqueda de soluciones para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores y de aquellas que van a serlo. Su razón de ser es facilitar corresponsabilidad y equilibrio entre el sector público y la iniciativa privada, con el fin de dar respuesta a los retos económicos y sociales del cambio demográfico, actuando desde una perspectiva de eficiencia y sostenibilidad, generando un estado de opinión independiente que facilite la mejora de los comportamientos de todos los actores en el entorno de las personas para cuando sean mayores.

Más información: www.edad-vida.org

Contacto de prensa: Marcela Aldana Gutiérrez, maldana@edad-vida.org, prensa@edad-vida.org